



# GUIDE DES ASSOCIATIONS

**2026  
2027**

# SOMMAIRE

## JEU : "CHERCHE ET TROUVE"

Retrouvez ces  
5 personnages dans  
l'image de couverture !



## 04

La ville et les associations

## 05

Citoyenneté

## 06

Culture et loisirs

## 12

Défense et protection animale

## 13

Enfance et éducation

## 15

Environnement

## 16

Jumelage et inter-culturalité

## 19

Solidarité et santé

## 22

Sports

## 34

Centre aquatique Nymphéa

Edité par la direction de la communication de la ville de Moissy-Cramayel,  
place du Souvenir, BP 24, 77557 Moissy-Cramayel cedex.

Directeur de la publication : Line Magne

Conception-maquette : direction de la communication

Photos : D.R. - Phovoir - 123RF

Imprimé à 8 300 exemplaires par Impriméth

Chère Moisséenne, Cher Moisséen,

Chaque rentrée est une invitation à découvrir, à apprendre, à partager et à s'engager. À Moissy-Cramayel, cette nouvelle saison associative s'annonce une nouvelle fois riche en rencontres, en projets et en émotions.

Avec plus de 110 associations, notre ville offre une diversité d'activités qui fait sa force et sa singularité. Sport, culture, solidarité, loisirs, citoyen-neté, mémoire, environnement, jumelages... quels que soient votre âge, vos envies ou vos centres d'intérêt, vous trouverez forcément une association qui vous ressemble. Ce guide est là pour vous accompagner dans cette découverte et vous aider à faire le premier pas.

Derrière chacune de ces associations, il y a des femmes et des hommes qui consacrent leur temps, leur énergie et leur savoir-faire au service des autres. Les bénévoles sont le cœur battant de notre ville. Grâce à leur engagement quotidien, ils créent du lien, transmettent des passions, organisent des événements et participent pleinement au dynamisme de notre vie locale. Qu'ils en soient chaleureusement remerciés.

Nous vous donnons rendez-vous **le samedi 5 septembre 2026**, au gymnase du Noyer-Perrot, à l'occasion du traditionnel Forum des associations. Ce temps fort de la rentrée sera l'occasion de rencontrer les nombreuses associations moisséennes, de découvrir la richesse de leurs activités et, pourquoi pas, de vous lancer dans une nouvelle aventure associative.

Cette édition marquera également le lancement des Assises du sport, une démarche ambitieuse qui associera diagnostic, consultation et élaboration de préconisations afin de construire ensemble l'avenir du sport à Moissy-Cramayel.

Très belle rentrée associative à toutes et à tous !



**Line MAGNE**

Maire de Moissy-Cramayel



**Carole MOÏSE**

Maire-adjointe en charge de la culture  
et du lien social

# LA VILLE ET LES ASSOCIATIONS

## > LA MAISON DES ASSOCIATIONS

Ce service municipal dédié aux associations mois-séennes dispose de 2 salles de réunion permettant d'accueillir respectivement 12 et 50 personnes. Ces salles sont prévues essentiellement pour la tenue de réunions ou d'assemblées générales selon les disponibilités du planning (réservation obligatoire).

Centre de ressources, d'aide à la réalisation de projets et soutien logistique aux associations mois-séennes, la Maison des associations assure l'interface entre elles et les services municipaux dans leur fonctionnement quotidien.

Ce service assure également la gestion des locations des salles de la Ferme et du Hangar de Lugny pour les événements (mariage, anniversaire, baptême, etc.) à destination des habitants et des associations.

### Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h (fermeture au public le jeudi).

### Coordonnées

Maison des associations - Place du Souvenir  
BP 24 - 77557 Moissy-Cramayel Cedex  
01 64 88 15 72 ou 15 73  
maisonassociations@ville-moissycramayel.fr

## > LE FORUM DES ASSOCIATIONS

**Le Forum se déroulera le samedi 5 septembre 2026 de 10h à 17h au gymnase du Noyer-Perrot.**

Regroupant de nombreuses associations mois-séennes (culturelles, sportives, humanitaires...), cet événement reste un moment privilégié pour découvrir les associations, échanger et s'inscrire aux activités proposées. Sur place, vous trouverez également des espaces de restauration.

Pour plus de renseignements, contacter la Maison des associations au **01 64 88 15 72 ou au 15 73.**



## > ANCIENS COMBATTANTS

Les associations d'anciens combattants (FNACA, OPEX) sont regroupées au sein du **Comité d'entente des anciens combattants de Moissy et ses environs**.

Entretenir et renforcer les liens de camaraderie et de solidarité, sauvegarder le respect et les droits matériels et moraux, œuvrer en faveur de la paix et du respect de la mémoire collective. Commémorer dans la dignité les cérémonies du 11 novembre 1918, du 8 mai 1945 et du 19 mars 1962.

### Contact

Jean-Michel KILAHY - 06 03 89 17 76  
kilahy@hotmail.fr

**Tarif annuel** • 20 €

## > ASSOCIATION DES JEUNES SAPEURS POMPIERS DE MOISSY-CRAMAYEL



Apprentissage du métier de sapeur-pompier ainsi que ses valeurs et savoir être, de 13 à 17 ans (rentrée en 4<sup>e</sup> ou 3<sup>e</sup>).

Possibilité d'obtenir plusieurs diplômes dont ASSEC PSC et compétitions sportives dans toute la France.

### Contact

Fatteh BOUZAKARIA - 06 88 69 58 69  
jspmoyssy@gmail.com  
Instagram : jspmoyssycramayel

### Lieu de pratique

Centre de secours (831 avenue Jean Jaurès)

**Tarif annuel** • 150 €



## > CONSEIL CITOYEN MOISSY-CRAMAYEL

Acteur du contrat de ville, l'association participe à l'ensemble des instances, y compris celles relatives au renouvellement urbain.

Elle permet de faire émerger des propositions et initiatives exprimées par les habitants au regard des besoins identifiés dans les quartiers en politique de la ville (emploi, famille...).

### Contact

06 83 69 18 69  
conseilcitoyenmoissycramayel@gmail.com

# CULTURE ET LOISIRS

## > A L'EAU LA TERRE

Initiation et perfectionnement des techniques de la poterie et de la céramique. Activité encadrée par une potière professionnelle. Modelage, sculpture, tournage, émaillage, Raku, techniques de décoration. Formules proposées pour les enfants (10, 15 ou 30 séances de 1h30) et pour les adolescents et adultes (10, 15, 20 ou 30 séances de 2h). Ateliers libres pour les adolescents et les adultes pendant les vacances scolaires. À partir de 6 ans.



### Contact

aleaulatterre.moissycramayel@gmail.com

### Jour et lieu de pratique

Le mercredi après-midi et en soirée  
Local associatif des Marronniers (610 rue des Marronniers)

**Tarif annuel** • contacter l'association



## > ASSOCIATION DE MODÉLISME DE MOISSY-CRAMAYEL

Construction de maquettes sur plan et en 3D. Découverte de la navigation de modèles réduits sur le plan d'eau de la Rotonde. À partir de 13 ans.

### Contact

Martine PRADOUX – 06 68 70 70 99 - 01 64 88 75 87  
martine.pradoux@free.fr

### Jour et lieu de pratique

Le samedi de 14h à 17h30  
Local associatif (128 rue Pierre Sébard)

**Tarif annuel** • 50 € (bois fourni)

## > AU FIL DES MOTS

Atelier d'écriture autour de jeux. Écriture personnelle en petit groupe afin de mieux connaître la langue française. Soirées à thèmes sur des sujets littéraires. Atelier artistique de mise en valeur de l'écriture (carterie, initiation à la calligraphie), pour adultes (tous niveaux).

### Contact

Jacqueline VOISIN – 06 62 42 18 56  
aufildesmots4@laposte.net

### Jours et lieu de pratique

Le lundi de 18h30 à 20h30 et le mercredi de 18h30 à 20h  
Espace Arc-en-Ciel de Lugny (rue des Pièces de Lugny)

### Tarif annuel

- Adhésion : 10 €
- Atelier d'écriture : 150 €
- Atelier artistique : 120 €

## > CLUB DES RENCONTRES AMICALES DES ANCIENS DE MOISSY-CRAMAYEL, RÉAU ET ENVIRONS

Loisirs destinés aux seniors à partir de la retraite.  
Activités jeux, organisation de sorties et de voyages.  
Pliage et distribution de journaux et autres documents pour la ville.

### Contact

Micheline GALLÉ - 06 10 23 93 06  
michelinegalle@gmail.com

### Jours et lieu de pratique

Le lundi de 14h à 17h30 et le jeudi de 13h30 à 17h30  
Salle "le Club" (rue de la Fédération) - 01 60 60 71 20

### Tarif annuel

• 25 €

## > CLUB LINGUISTIQUE

Activités ludiques et interactives permettant la pratique des langues étrangères (conversations, lectures, jeux, mots croisés et visionnage de films en VO). Tout âge et tout niveau.



### Contact

Marie-Christine DROCTOVÉ - 06 41 21 72 59  
assolangues@clublinguistique77.fr

### Jour et lieux de pratique

Le samedi de 15h à 17h dans toutes les villes de Sénart.

### Tarif annuel

• 15 €

## > CLUB MOISSÉEN D'INFORMATIQUE - CMI 77



Initiation à l'informatique, découverte d'internet et création de sa boîte mail. Téléchargement, filigrane pour sécuriser des documents et utilisation des logiciels Word, Excel, Canva. À partir de 18 ans.

### Contacts

Didier MONVOISIN - 06 49 88 17 02  
Michel PERRIN - 06 71 25 14 61  
Irène MONVOISIN - 06 88 10 39 89  
cmi77550@gmail.com  
www.club-moisseen-d-informatique.fr

### Lieu de pratique

Local associatif du groupe scolaire du Noyer-Perrot (rue de la Mare l'Evêque). Accessibilité PMR.

### Tarif annuel

• 90 €



## > COMITÉ DES FÊTES DE MOISSY-CRAMAYEL



Organisation de manifestations sur la commune (loto, dîner dansant, fête du Printemps, feu d'artifice, brocante, salon des métiers d'arts et de la gastronomie, etc.).

### Contacts

Olivier CANARD – 06 82 39 65 55  
 Josette FRANÇOISE – 06 19 05 66 42  
 Roger KEVORKOFF – 06 67 73 77 33  
[mccomitedesfetes@gmail.com](mailto:mccomitedesfetes@gmail.com)

## > LES ÉCHANGES DE SAVOIRS DE SÉNART

Échanges sous forme de jeux (jeux de société, de rôle, vidéos...). Soutien scolaire les mercredis sur inscription.

### Contact

01 72 62 38 23  
[lesechangesdesavoirsdesenart@gmail.com](mailto:lesechangesdesavoirsdesenart@gmail.com)

### Jour et lieu de pratique

Le samedi à partir de 14h  
 Local associatif – Espace Arc-en-Ciel du Noyer-Perrot (rue de la Mare l'Evêque)

## > LES PETITES MAINS

Ateliers de loisirs créatifs pour adultes et mise en commun des techniques acquises individuellement. Offre un espace d'échanges, de convivialité et de partage de nouveaux savoir-faire (couture de loisirs, décoration, peinture sur bois ou sur soie, tricot, crochet, sérigraphie...).

### Contact

06 68 43 45 78 - [lespetitesmains657@gmail.com](mailto:lespetitesmains657@gmail.com)

### Lieu de pratique

Local associatif des Grès (69 rue des Marais)

### Tarif annuel

• 40 €



## > LIEN DE PARENTALITÉ ET DE SOLIDARITÉ GRAND PARIS SUD - LPASGPS



Activités sportives et de danses (zumba, soca, afro dancehall, renforcement musculaire). Séances de bien-être et organisation d'événements solidaires et festifs.

### Contacts

Natacha RIODIN – 06 10 22 62 66  
 Myriam CASTRY – 06 03 91 13 36  
[asso.lpasgps@gmail.com](mailto:asso.lpasgps@gmail.com)

### Lieux de pratique

Salle de danse Patrick Dupond (rue des Marronniers)  
 Salle polyvalente des Grès

### Tarif annuel (sous réserve de modification)

• À partir de 40 €

## > LUGNYVERS

Organisation d'événements culturels et pratique sportive.



### Contact

06 20 67 47 32  
[lugnyvers@gmail.com](mailto:lugnyvers@gmail.com)

## > MOI SI, JE JOUE !

Découverte de nouveaux jeux de société modernes : jeux de plateau, de cartes ou de dés. À partir de 6 ans.



### Contact

asso.ms2j@gmail.com

Facebook : Moi si, je joue ! Club de stratégie de Moissy

### Jour et lieu de pratique

Soirée jeux 1 samedi par mois

Salle "Le Club" (rue de la Fédération)

### Tarif annuel

- Adhésion individuelle : 20 €
- Famille : 30 €

## > MOISSY STRAT-ET-JEUX

Rassemblement multigénérationnel autour du jeu de société. À partir de 7 ans.

### Contact

Sandy FEUVRIER - 06 66 72 10 86

m.strat.etjeux@gmail.com

### Lieu de pratique

Espace Arc-en-Ciel du Noyer-Perrot (rue de la Mare l'Evêque)

### Tarif annuel

- 10 €



## > MOTO CLUB DE MOISSY-CRAMAYEL

Balades à moto, voyages en France ou à l'étranger, stages de perfectionnement de conduite. À partir de 18 ans.

### Contacts

Christian VAN DRIESTEN - 06 11 24 82 52

vandriestenc@yahoo.fr

Antoine FABIANI - 07 88 93 27 41

fatihaantoine@gmail.com

### Tarif annuel

- Conducteur : 30 €
- Passager : 5 €
- Couple de conducteurs : 50 €

## > OGOA

Créations théâtrales, courts-métrages, prestations thématiques, interventions socio-culturelles, improvisations et sketches. Soirées spectacles pluri-artistes (Improbabilités, Impromptu et autres). Pour débutants ou confirmés. À partir de 11 ans.



### Contact

Sébastien ALBOUY - 06 70 30 05 04

ogoacompagnie@yahoo.fr

Facebook : Ogoa Compagnie - Instagram : ogoa.cie

### Lieu de pratique

Local associatif des Marronniers (610 rue des Marronniers)

### Tarif annuel

- Ré-Créations (11-18 ans) : 195 €
- Les Ogoans (adultes) : 300 €
- Adhésion/assurance : 7 €
- Règlement possible en 3 fois



## > ORCHESTRE D'HARMONIE DE MOISSY-CRAMAYEL

Orchestre composé de musiciens amateurs. Bonne connaissance du solfège et pratique d'un instrument depuis 3 ans demandés. Répertoire varié. Organisation d'au moins un concert annuel, participation à diverses manifestations et cérémonies officielles.

### Contact

Claudine SPRIET – 06 46 57 40 73  
harmonie\_moissycramayel@yahoo.fr

### Jour et lieu de pratique

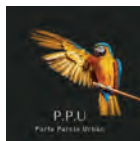
Le mardi de 20h30 à 22h30  
Ferme de Lugny (rue de Lugny)

## > PORTE PAROLE URBAN

Favorise le lien social et la mixité. Pratiques culturelles et sportives. Soutien de la parentalité et incitation au civisme écologique. Organisation de séjours éducatifs et solidaires, accompagnement à la formation.

### Contact

ppu.asso@gmail.com



## > SÉNART HAPPY VOICES

Découverte et pratique du chant Gospel, jazz, soul et world. Répertoire de chants modernes et traditionnels. À partir de 18 ans.



### Contacts

Véronique DELAMARRE – 06 21 80 15 97  
Sheila COUSIN – 06 08 13 60 24  
senarthappyvoices@gmail.com

### Lieu de pratique

Salle polyvalente du groupe scolaire du Noyer-Perrot (rue de la Mare l'Evêque)

### Tarif annuel

• 285 €  
Règlement possible en 3 fois



## > SÉNART POLYGLOTTE

Discussions en langues étrangères sous forme de cafés/randonnées polyglottes. À partir de 18 ans.



### Contact

Jean-Luc DAVID - 06 67 02 76 52  
senartpolyglotte@gmail.com

### Jours et lieux de pratique

Le samedi de 15h à 17h  
Le dimanche 1 fois par mois (randonnées)  
Médiathèques de Sénart et Melun

### Tarif annuel

• 15 €

## > SÉNART SCRABBLE

Pratique du Scrabble duplicate, variante du jeu de Scrabble. À partir de 10 ans.



### Contacts

Jean-Claude DELAGE - 06 87 57 33 56  
jeanclaude-delage@wanadoo.fr  
Angèle FONTANA - 06 15 73 32 25  
senartscrabblev21@gmail.com

### Jours et lieu de pratique

Le mercredi et le samedi à partir de 13h30  
et le jeudi à partir de 19h30  
Salle "Le Club" (rue de la Fédération)

## > TEAM 18

Participe à l'organisation d'événements autour de la musique actuelle tel que des concerts. À partir de 18 ans.



### Contact

18 marches@gmail.com - Instagram : @les\_18\_marches

### Lieu de pratique

Les 18 marches (Ferme de Lugny)



# DÉFENSE ET PROTECTION ANIMALE

## > SAUVETAGE ET HOSPITALITÉ DES ANIMAUX, NON À L'ABANDON - SHANA

Protection animale (essentiellement les chats) dans toute l'Île-de-France : trappage, stérilisation, identification, nourrissage, soins médicaux, placement en familles d'accueil et adoptions. Sans limite d'âge.

Autorisation parentale pour les enfants mineurs.

### Contact

Céline HOUDET - 06 62 26 72 71

association.shana@gmail.com

Instagram : @shanaassociation

Facebook : /asso.SHANA/



# ENFANCE ET ÉDUCATION

Pour tous renseignements concernant  
**les associations de parents d'élèves :**  
se rapprocher des établissements scolaires.

## > APPRENDRE ET ENTREPRENDRE SOLIDAIRE – AES

Aide aux familles rencontrant des difficultés pour gérer la scolarité de leur enfant (CP au lycée), réalisation de démarches personnelles, accompagnement dans la recherche d'un emploi, ateliers d'apprentissage du français et initiation au numérique, médiation entre les familles et l'équipe enseignante (intervention de médiateurs interprètes), insertion socio-professionnelle, orientation des jeunes et actions interculturelles.

### Contact

Joana DISTIN - 06 84 66 09 53  
aesenart@gmail.com  
Instagram : association\_aes  
www.associationaes.org

### Jour et lieu de pratique :

Atelier parents : cours de français : le jeudi de 14h à 16h  
Espace Arc-en-Ciel de Lugny (rue des Pièces de Lugny)

### Tarif annuel

- adhésion individuelle : 35 €
- adhésion famille : 75 € + 10 € par enfant



## > ENTRAIDE SCOLAIRE AMICALE – ESA

Agit pour l'égalité des chances en accompagnant des enfants dont les parents ne disposent pas toujours des ressources ou des connaissances nécessaires pour les aider à l'école. L'objectif est d'aider les élèves du primaire, du collège et du lycée dans leur travail. De leur ouvrir de nouvelles perspectives et d'encourager l'implication des parents dans leur scolarité.

### Contact

Christine TASTARD - 06 33 62 52 06  
senart@entraidescolaireamicale.org  
www.entraidescolaireamicale.org

### Lieu de pratique :

Au domicile des familles

**Tarif annuel** • 30 €

## > LA P'TITE TRIBU

Maison d'assistantes maternelles. Garde d'enfants de 2 mois à 3 ans par 4 assistantes maternelles.

### Contact

01 60 64 01 39  
laptittribu.mam@hotmail.com

### Lieu de pratique :

Local associatif (355 rue de la Mare l'Evêque)

## > LES BAMBINS

Association d'assistantes maternelles agréées du secteur privé accueillant à leur domicile les enfants âgés de 2 mois jusqu'à leur entrée en maternelle.

Organisation de deux braderies, été et hiver (vente de vêtements, jouets, matériel de puériculture de 0 à 14 ans) en vue d'offrir un spectacle de Noël aux enfants dont elles ont la garde.

### Contact

lesbambins2@outlook.com

**Tarif annuel** • 25 €



## > MAM L'ÎLE AUX ENFANTS

Accueil et accompagnement des enfants de 2 mois à 4 ans et de leurs parents dans un cadre propice à la sécurité, l'épanouissement, l'éveil et le bien-être grâce à un projet d'accueil commun.

Organisation d'ateliers d'échanges animés par des professionnelles de la petite enfance. Ouvert à tous les moisésiens.

### Contact

Nadia BEN YAHIA - 06 64 28 98 74  
mamleauxenfants77@gmail.com

### Lieu de pratique :

77 rue de la Fédération

### Tarif annuel

• 55 €

## > MINI-SCHOOLS

Cours d'anglais ludique pour les enfants de maternelle, élémentaire et collège.

À partir de 3 ans.

### Contact

Muriel SUEL - 06 78 45 80 78  
m.suel@mini-schools.com - www.mini-schools.com

### Tarif annuel

• 370 €

Règlement possible en 3 fois



## > UNICEF 77

Actions d'information et d'éducation visant le développement et la protection de l'enfant dans le cadre de l'application de la Convention Internationale des Droits de l'Enfant (CIDE). Contribue, par la collecte de fonds, à l'accroissement des ressources de l'UNICEF en vue de renforcer son intervention permanente ou d'urgence dans le monde.

### Contact

Ariadna RECASENS QUILES - unicef77@unicef.fr

### Tarif annuel

(déductible des impôts)

• - 26 ans : 10 €

• + 26 ans : 20 €



# ENVIRONNEMENT

## > ASSOCIATION DE DÉFENSE DE L'ENVIRONNEMENT DE SÉNART ET ENVIRONS – ADE



Préservation de l'environnement et du cadre de vie des sénartais (espaces verts, urbanisme, logistique, risques industriels, etc.).

### Contacts

Cathy BISSONNIER - 06 32 81 84 20

Raymond BEVEN - 06 73 82 80 42

contact@ade-senartetenvirons.com

### Tarif annuel

- Adhésion individuelle : de 12 à 14 €

- Couple : de 15 à 20 €

## > LES JARDINS MOISSÉENS

Attribution de parcelles ou ½ parcelles dédiées à la culture potagère et exclusivement réservées aux moisseens. À partir de 18 ans.



### Contact

Jean-Pierre MEUZERET - 06 45 98 99 94 (association)

lesjardinsmoisseens@gmail.com

### Lieu de pratique

Les jardins familiaux (allée Antoine Parmentier - route d'Arvigny)

### Tarif annuel

- 1/2 parcelle : 35 € • 1 parcelle : 65 €

- Frais de dossier et caution : 40 €



## > MOISSY NOTRE VILLE

Opérations "ville propre" par le ramassage des déchets. Sensibilisation à la protection de notre cadre de vie en terme écologique.

### Contact

Hervé RACINE - 06 09 42 05 66



# JUMELAGE ET INTER-CULTURALITÉ

## > AMIS DE MADAGASCAR DE MOISSY SÉNART – A2MS

Découverte de la culture malgache. Activités culturelles, sociales, artistiques et sportives. Organisation du vide-greniers de Jatteau. Ouvert à tous. Les enfants mineurs doivent être accompagnés d'un parent majeur.

### Contact

Harilisy RANDRIAMANANTENA - 06 34 31 29 91  
randria\_mie@hotmail.com



## > ASSOCIATION CULTURELLE ET ÉDUCATIVE DES MUSULMANS DE MOISSY – ACEMM

Cours de langue arabe. À partir de 4 ans.

### Contact

06 12 73 09 47  
ecole.acemm@gmail.com

### Lieu de pratique

249 rue de Noisement

**Tarif annuel** • 330 €

## > ASSOCIATION CONGOLAISE DE PARIS-SUD – ACPS

Découverte des cultures afro-congolaises, cours de langue (lingala). Ateliers cuisine du Monde, activités sportives.

### Contacts

Augustin KANDOLO - 07 87 39 01 32  
Brice MAMBILA - 06 62 40 93 42  
assoparissud77@gmail.com

## > ASSOCIATION DES INDIENS DE L'ÎLE MAURICE À SÉNART – AIMS

Promotion de l'Île Maurice et de l'Inde sur le territoire sénartais. Collecte de fournitures scolaires pour les enfants défavorisés et soutien aux enfants handicapés de l'Inde et de l'Île Maurice. Organisation de la fête de Ganesh.

### Contacts

Vidya B. SEETARAM  
Sandhya SEETARAM-SUNGKUR  
06 37 45 43 08  
aimsenart@yahoo.com

## > ASSOCIATION FRANCO-PORTUGAISE DE MOISSY-CRAMAYEL – AFP MC

Promotion de la culture portugaise. Sorties, voyages et activités de loisirs (ateliers cuisine, couture, tricot, crochet, jeux). Organisation d'un loto, concours de belote. Les enfants mineurs doivent être accompagnés d'un parent majeur.

### Contacts

Antoine BERGANO - 06 30 26 75 29

Denis KUPR - 06 63 98 10 60

afpmc77550@gmail.com

### Lieu de pratique

Local associatif des Grès (Impasse des Grès)

### Tarif annuel

- - 16 ans : gratuit
- Adulte : 35 €
- Couple : 60 €

## > ASSOCIATION FRANCO-TAMOULE DE MOISSY-CRAMAYEL

Cours de la langue tamoule à partir de 6 ans.

### Contact

Sivagini PREMAKHANTHA - 01 64 43 86 77

aft.moissy77@yahoo.fr

### Jour et lieu de pratique

Samedi de 14h à 18h

Espace Arc-en-Ciel de Lugny (rue des Pièces de Lugny)

## > ASSOCIATION SOLIDARITÉ AFRICAINE DE SÉNART – ASAS

Organisation de cafés littéraires, d'événements culturels et sportifs. Ateliers culinaires et d'expression théâtrale.

Accompagnement à la scolarité à partir de 7 ans.

### Contact

Salimata COULIBALY MBAYE - 06 14 28 30 74

scoulibaly.asas@gmail.com

### Lieu de pratique

Local associatif du Noyer-Perrot (rue de la Mare l'Evêque)

### Tarif annuel

- 15 €
- Accompagnement scolaire : 15 € par famille

## > COLLECTIF ROUMANIE MOISSY-BUSTENI

Aide financière et culturelle dans le cadre des échanges scolaires (lycée). Organisation de voyages entre les habitants. Participation aux manifestations locales.

### Contact

Nicole MUZYK

06 88 37 36 40

roumaniecollectif@gmail.com

### Tarif annuel

- 20 € par personne
- 30 € pour un couple



## > COMITÉ DE JUMELAGE MOISSY-CRAMAYEL ET ROSENFELD

Favoriser et développer les échanges entre la France et l'Allemagne. Ouvert à tous. Les enfants mineurs doivent être accompagnés d'un parent majeur.

### Contacts

Franck MATHIEU – 06 07 44 67 22 ou 06 79 24 02 18

franck.mathieu7@hotmail.fr

Robert LESENECHAL – 06 34 76 43 28

lesenechal@numericable.com

### Tarif annuel

- 20 € par personne
- 35 € pour un couple

## > TANBOU MADININA

Découverte et approfondissement de la culture Bèlè martiniquaise. Apprentissage de la danse et de la musique Bèlè. À partir de 7 ans.

### Contact

Pierre MOÏSE - 07 78 34 69 51

Instagram : @tanbou.madinina

tanbou.madinina@gmail.com - Facebook : Tanbou Madinina

### Lieu de pratique

Salle polyvalente du groupe scolaire des Hauldres (allée de la Fraternité)

### Tarif annuel

- - 18 ans : 20 €
- Adulte : 55 €



# SOLIDARITÉ ET SANTÉ

## > ASSOCIATION DES PARALYSÉS DE FRANCE – DÉLÉGATION 77

Soutien, défense et représentation des personnes en situation de handicap et de leurs familles.

### Contact

07 86 81 75 20 - dd.77@apf-asso.fr



## > CIE CHIENS GUIDES DU CŒUR

Éducation de futurs chiens-guides d'aveugles.

### Contact

01 74 82 57 64 - ciechiensguides1@sfr.fr



## > COLLECTIF TRIPLETTES ROSES

Groupe d'action national. S'adresse aux femmes atteintes d'un cancer du sein triple négatif (Le Triplette).

Sensibilisation sur les particularités de ce cancer, travail en partenariat avec les instances décisionnelles de santé, des politiques et l'opinion publique pour permettre l'accès aux traitements novateurs et fournir de nouvelles alternatives thérapeutiques aux patientes en impasse. Soutien la recherche via des campagnes de collectes de fonds.



### Contact

Claude COUTIER – 06 66 08 31 83  
cancertriplenegatif@gmail.com  
www.collectiftripleteresoses.com

### Tarif annuel

- 12 € (tarif réduit)
- 20 €

## > LA LIGUE CONTRE LE CANCER COMITÉ DE SEINE-ET-MARNE

Soutien la recherche médicale. Aide, écoute et accompagnement des malades atteints de cancer. Prévention, information, promotion du dépistage et soins de bien-être.

### Contact

Docteur Christian THEODORE - 01 64 37 28 13  
cd77@ligue-cancer.net

### Tarif annuel

- 8 €



## > LES RESTAURANTS DU CŒUR

Aide à la personne, aide alimentaire et aide aux vacances pour les familles en difficulté.



### Contact

01 64 88 78 81 (local)  
ad77.moissy@restosducoeur.org

### Lieu de pratique

Local associatif du groupe scolaire de Lugny (178 rue des Marronniers)

### Tarif annuel

• Gratuit avec possibilité de faire un don sur la plate-forme  
[www.restosducoeur.org](http://www.restosducoeur.org)



## > RELAIS JEUNES 77

Mise à disposition de logements meublés et accompagnement des jeunes actifs de 18 à 29 ans.



### Lieu et contact

81 rue de Grenade - 01 64 88 54 51  
senart@relaisjeunes.fr - [www.relaisjeunes.fr](http://www.relaisjeunes.fr)



## > SECOURS CATHOLIQUE

### CARITAS FRANCE

### DÉLÉGATION DE SEINE-ET-MARNE



Accueil et accompagnement de personnes en grande difficulté. Démarches administratives, recherche d'un emploi ou d'un logement, accompagnement des personnes étrangères. Soutien scolaire (à partir du primaire), alphabétisation des adultes. Ateliers artistiques, culturels, cuisine, couture.

### Contact

Khady TALL - 01 64 88 82 55 - 06 78 59 79 03  
khady.tall@secours-catholique.org  
secourscatholique77.moissy@gmail.com

### Lieu de pratique

251 avenue Philippe Bur (entrée chemin de la Brie)

## > SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS COMITÉ DE SÉNART



Aide alimentaire et vestimentaire. Accès aux droits des personnes en matière de santé et de logement, accès aux activités culturelles, ludiques et sportives.

### Contacts

Claude FORTIN et Sylvie MARTIN - 06 03 52 77 80  
savigny@spf77.org

### Lieu de pratique

Centre associatif Les Saules  
Allée des Cornouillers (Savigny-le-Temple)

## > SOLIDARITÉ KIBOTA

Accompagnement des personnes atteintes de drépanocytose et de leur famille. Information, prévention, dépistage, sensibilisation par l'organisation de débats, conférences. De 10 à 50 ans.

### Contact

Vincent TSHILOMBO - 06 25 01 65 52  
tshilombo67@gmail.com



## > UN BOUCHON, UNE ESPÉRANCE



Collecte de bouchons en plastique et en liège et de petits couvercles en plastique. Le produit de la vente est reversé dans son intégralité en faveur des personnes en situation de handicap.

### Contact

unbouchon.uneesperance@sfr.fr  
<https://unbouchonuneesperance.fr>

### Lieux de collecte

Groupes scolaires, Ecole de musique, Espace Arc-en-Ciel, Maison des associations

## > UNION FAMILIALE DE MOISSY-RÉAU

L'association a pour objet de soutenir les œuvres d'éducation de la jeunesse en lien avec la paroisse. À partir de 18 ans.

### Contact

Don Phil DIECKHOFF - 06 65 20 19 97  
psdieckhoff@gmail.com  
01 60 60 61 73 - unionfamilialemoissyreau@gmail.com

### Lieu de pratique

Salle paroissiale (290 rue Lherminot)

**Tarif annuel** • Adhésion individuelle : 15 €

• Couple : 20 €

# SPORTS

## - ARTS MARTIAUX -

### > BUDOKAN (KARATÉ)

**Karaté** : techniques offensives et défensives.

À partir de 6 ans.

**Arnis Kali Escrima** : art martial philippin. Maniement des armes (bâtons, couteaux...) et mains libres.

À partir de 16 ans.

**Body karaté** : rencontre entre le fitness et le karaté. Réalisation de mouvements chorégraphiés sur des musiques entraînantes.

À partir de 6 ans.

#### Contact

06 32 94 77 08 - [contact@budokan-moissy.com](mailto:contact@budokan-moissy.com)

[moissy.karate@gmail.com](mailto:moissy.karate@gmail.com)

Facebook : Budokan.Moissy

<http://budokan-moissy.com>

#### Lieux de pratique

Dojo Jean-Jaurès (chemin des Charmilles)

Salle polyvalente du groupe scolaire des Marronniers  
(691 rue des Pièces de Lugny)

#### Tarif annuel

(licence FFKDA)

- 159 € (enfant de 6 à 7 ans)
- 209 € (enfant de 8 à 17 ans)
- 219 € (adultes)



### > CAPOEIRA SENZALA MOISSY

Art martial afro-brésilien combinant danse, acrobaties, musique et spiritualité.

Atelier de batucada (percussions brésiliennes). Ouvert aux enfants dès la moyenne section.

#### Contact

06 20 54 13 70

[capoeirasenzalamoissy@gmail.com](mailto:capoeirasenzalamoissy@gmail.com)

#### Lieu de pratique

Gymnase Les Maillettes

#### Tarif annuel

- 190 € enfants
- 230 € adultes



### > JUDO ACADÉMIE PARIS SUD - JAPS

Discipline sportive véhiculant les valeurs fondamentales des arts martiaux. Enseignement pédagogique influant sur les qualités physiques, mentales et morales de l'individu.

**Judo** : sport de combat où l'objectif est de projeter, immobiliser ou contraindre l'adversaire à l'abandon, dans le contrôle et le respect de l'intégrité physique. À partir de 4 ans.

#### Contact

Laina BODIN - 06 59 83 51 22

[japs.moissy@gmail.com](mailto:japs.moissy@gmail.com) - [www.judoacademieparissud.fr](http://www.judoacademieparissud.fr)

#### Lieu de pratique

Dojo Jean-Jaurès (chemin des Charmilles)

## > MC AÏKIDO

Art martial de défense, ayant pour objectif d'annihiler l'action agressive d'un attaquant en évitant l'opposition par l'esquive et la recherche du déséquilibre. La pratique des armes (bâton, couteau ou sabre) complète le travail à mains nues.

L'absence de compétition encourage l'esprit d'entraide et de bonne entente entre les participants. À partir de 7 ans.

### Contacts

William BENOIT - 06 12 16 53 44

Aldric MENANTEAU - 07 50 85 05 78

Marjolaine ANTUNES - 06 70 93 24 84

mc.aikido@gmail.com

### Lieu de pratique

Dojo Jean-Jaurès (chemin des Charmilles)

### Tarif annuel

- Enfant : 80 €
- Adolescent : 100 €
- Adulte : 130 €
- + 1 € d'écusson pour toute nouvelle adhésion

## > SÉNART TAÏ CHI MOISSY

Gymnastique chinoise, méditation en mouvement, art martial interne permettant aux adultes de tout âge et de toute condition physique de développer et d'entretenir souplesse, coordination et dynamisme. À partir de 18 ans.

### Contact

07 81 25 00 26 - senart.taichi.moissy@gmail.com

### Lieux de pratique

Salle polyvalente du groupe scolaire des Hauldres (allée de la Fraternité)

Salle de danse Patrick Dupond (rue des Marronniers)

### Tarif annuel - 237 €

- Couple : 414 €

Règlement possible en 3 fois



## > VOVINAM VIET VO DAO 77

Synthèse de l'art martial vietnamien basé sur l'harmonie constante entre force et souplesse. Amélioration des conditions physiques. Apprentissage de la discipline, du respect et de la concentration. À partir de 4 ans.

**Self-défense** : maîtrise des techniques de défense.

### Contacts

Alexandra MONNEY - 06 99 45 18 55

Antonella TRAN - 06 87 20 47 83

vovinam.moissygramayel@gmail.com

### Lieu de pratique

Dojo Jean Jaurès (chemin des Charmilles)

### Tarif annuel (licence comprise)

- 4 à 6 ans : 100 €
- 7 à 15 ans : 210 €
- + 15 ans : 250 €



# ATHLÉTISME BADMINTON BASEBALL BASKET-BALL

## > MOISSY-CRAMAYEL ATHLÉTISME – MCA

Pratique de l'athlétisme en loisir et compétition. À partir de 3 ans.



### Contact

Julie LEPICIER - 07 86 63 61 12

julie.lepicier@gmail.com

www.moissycramayelathlétisme.sportsregion.fr

### Lieu de pratique

Complexe sportif des Maillettes

### Tarif annuel

• À partir de 150 €



## > MOISSY BADMINTON

Pratique du badminton en loisir et en compétition.  
À partir de 6 ans.

### Contact

06 84 70 10 79

president.moissybad@gmail.com

### Lieu de pratique

Gymnase du Noyer-Perrot

### Tarif annuel

• De 130 € à 200 € selon catégorie

## > TEMPLIERS DE SÉNART

Pratique du baseball. À partir de 6 ans.



### Contacts

Mario BRELLE - 06 87 52 15 24

mario.brelle.raggio@gmail.com

secretaire@templiers-senart.com

site : templiers-senart.com

### Lieu de pratique

Templiers stadium (Carré Sénart, côté de la Communauté)  
à Lieusaint

**Tarif annuel** • De 170 € à 245 € selon catégorie

## > MOISSY BASKET CLUB

Apprentissage et pratique du basket-ball.  
À partir de 4 ans.

### Contact

Sébastien FAIVRE - 06 38 14 11 64

moissybasket@free.fr

### Lieu de pratique

Gymnases du Noyer-Perrot et de Jatteau

### Tarif annuel

Contacter l'association

# BOXE CERF-VOLANT CYCLOTOURISME

## > LE LIEN DE SÉNART

Club multi-sport proposant : kick boxing, boxe française, boxe anglaise, boxe éducative, lady boxing et baby boxe à partir de 3 ans.

### Contact

Bassirou SARR - 06 41 59 07 07  
liendesenart@gmail.com

### Lieux de pratique

Gymnases Les Maillettes  
Dojo Jean-Jaurès (chemin des Charmilles)

### Tarif annuel

- 150 € Baby boxe
- 180 € Boxe éducative / Lady boxing
- 220 € Adultes

## > CRAMAY'AILES

Pratique sportive du cerf-volant en salle ou en extérieur.  
À partir de 10 ans.

### Contact

Franck GUILLEMET - 06 80 04 34 02  
cramayailes.contact@gmail.com

### Lieu de pratique

Gymnase Les Maillettes

### Tarif annuel

- 85 €



## > CYCLO CLUB DE MOISSY-CRAMAYEL – CCMC

Club affilié à la FFCT. Pratique du vélo sous la forme de cyclotourisme. À partir de 18 ans ou 6 ans accompagné d'un parent majeur.

### Contact

Pascal BUCQUET - 06 98 54 37 81  
pascal.bucquet@gmail.com

### Tarif annuel

- De 80 € à 150 € selon catégorie d'assurance



# DANSE

## > DANSE DE VIVRE

Cours de breakdance. Danse hip-hop qui s'exécute majoritairement au sol. À partir de 5 ans.



### Contacts

Benjamin OROS - 06 49 93 69 73  
Paul-Grégory PAMBOU - 06 60 90 40 81  
secretariat.dansedevivre@gmail.com

### Lieux de pratique

Gymnase Les Maillettes  
Salle de danse Alice Milliat (rue des Marronniers)

### Tarif annuel

- À partir de 230 €

## > LONGHORN COUNTRY STEPPERS

Apprentissage et perfectionnement de la danse country en ligne. Cours progressifs. Organisation de sorties (bals et festivals). À partir de 8 ans.

### Contact

Stéphanie ZANINI - 07 43 35 05 62  
longhorncountrymc@yahoo.com

### Lieu de pratique

Salle de danse Patrick Dupond (rue des Marronniers)

### Tarif annuel

- - 12 ans : 70 €
  - + 12 ans et adulte : 100 €
- Règlement possible en 3 fois



## > MÉNÉATÉ MOISSY

Cours de danses variées. Afrofit, K-pop, zumba, salsa, oriental, bollywood, kids-danse... À partir de 4 ans.



### Contact

Mike LUMENE - 06 59 99 05 32 - 06 67 69 29 29  
contactmeneate@gmail.com

### Lieu de pratique

Salle de la Ferme de Lugny (rue de Lugny)

### Tarif annuel

- Enfant : 175 €
- Adulte : 227 €

## > MOISSY DANSE CLASSIQUE ET JAZZ

Éveil à la danse à partir de 4 ans. Initiation à la danse à partir de 6/7 ans. Cours de danse classique et/ou jazz tous niveaux à partir de 8 ans. Cours adultes tous niveaux.

### Contact

moissydanse2@gmail.com

### Lieu de pratique

Salle de danse Patrick Dupond (rue des Marronniers)

### Tarif annuel

- 240 € (éveil et initiation)
  - 270 € (8 ans et +)
- Tarif dégressif pour les familles à inscriptions multiples.  
Règlement possible en 3 fois.

# ESCRIME FITNESS FOOTBALL

## > CERCLE D'ESCRIME COMBS-MOISSY

Pratique de l'escrime toutes armes (fleuret, épée et sabre) en loisir ou en compétition. Sections handisport et sport adapté. À partir de 5 ans.

### Contact

Joël JOUBERT - 06 38 39 94 80  
cecm77@yahoo.com

### Lieu de pratique

Gymnase Les Maillettes

### Tarif annuel

• De 200 € à 300 € selon catégorie



## > MOISSY FITNESS

Sport-santé (gym douce et body zen), renforcement musculaire (body-barre, body-sculpt, cuisses-abdos-fessiers), techniques douces (pilates, stretching), cardio (freestyle step / Lia, Hiit, cardio-boxe). À partir de 16 ans. Autorisation parentale pour les enfants mineurs.



### Contact

contact@moissyfitness.com - www.moissyfitness.com

### Lieu de pratique

Salle de danse Alice Milliat (rue des Marronniers)

### Tarif annuel

• 16-17 ans / étudiants / famille : 180 €  
• 200 € (cours illimités) + 10 € pour les nouveaux adhérents  
Règlement en ligne ou par chèque. Coupons ANCV Sport, Vacances et Up Sport&Loisirs acceptés.



## > MOISSY CUP

Fédère la jeunesse moisséenne autour d'événements sportifs et culturels dans la valorisation des compétences de chacun et la création de liens.



### Contact

moissycup@outlook.fr

## > SÉNART MOISSY

Pratique du football en loisir ou en compétition. À partir de 5 ans.



### Contact

07 67 68 54 99 (secrétariat)  
secretariat@senartmoissy.fr - www.senartmoissy.fr

### Lieu de pratique

Stade Paul Raban (allée des Sports)  
Parc Omnisports André Trémet (rue de la Fontaine)



# FOOTBALL AMÉRICAIN GYMNASTIQUE HANDBALL

## > MYRMIDONS UNION SPORTIVE TEAM



Le football américain concerne les personnes âgées de 14 à 40 ans. Le flag football (sans contact) est une activité sportive mixte, à partir de 10 ans.

### Contact

Mickaël TAMBURRINI - 06 60 26 03 94  
myrmidons.contact@gmail.com

### Lieu de pratique

Stade d'honneur Jean Bouin (avenue Jean Moulin)  
Savigny-le-Temple

## > MOISSY GYM

Gymnastique aux quatre agrès (poutre, barre, sol, saut), en loisir à partir de 7 ans ou en compétition. Parcours de motricité de 18 mois à 5 ans. Éveil à partir de 5/6 ans. Groupe gymnastique masculine à partir de 8 ans.

### Contact

moissy.gym@gmail.com

### Lieu de pratique

Gymnase Les Maillettes

### Tarif annuel

• de 140 € à 300 €



## > SÉNART AGGLOMÉRATION HANDBALL



Pratique du handball en loisirs ou en compétition. Activité adaptée aux personnes en situation de handicap moteur et cognitif. À partir de 1 an.

### Contact

Norbert PRINGARBE - 06 84 12 69 19  
pringarben@gmail.com  
president.sahb77@gmail.com

### Lieux de pratique

Moissy (gymnase de Jatteau), Lieusaint, Savigny-le-Temple, Combs-la-Ville et Nandy.

### Tarif annuel

• À partir de 155 € chez les plus jeunes (avec équipement d'arrivée compris)  
Tarif dégressif pour les familles à inscriptions multiples, bon CAF acceptés.

# MUSCULATION NATATION PARAPENTE

## > MOISSY MUSCULATION

Pratique de la musculation sportive et d'entretien, accompagné ou en libre. À partir de 17 ans.

### Contact

Bruno ZERINI - moissymusculation@gmail.com

### Lieu de pratique

Gymnase Les Maillettes

### Tarif annuel

• 130 €

## > MOISSY SPORT NATATION – MSN

Natation sportive, en loisirs ou en compétition. Savoir se déplacer sur une moitié de bassin. À partir de 7 ans.



### Contacts

Secrétariat : 07 84 94 59 21

secretariat@moissysportnatation.com

Laurence JOURNAUX

president@moissysportnatation.com

www.moissysportnatation.com

### Lieu de pratique

Centre aquatique Nymphéa (48 allée des Sports)

### Tarif annuel

• De 160 € à 275 €

• + licence FFN : de 20 € à 60 €

Tarif dégressif pour les familles à inscriptions multiples.  
Coupons sport, chèques vacances et Pass Sport acceptés.  
Règlement possible en 3 fois.



## > LES AILES DE SÉNART - LADS

Le club de parapente organise des sorties à thème et des séjours en France et à l'étranger.  
À partir de 16 ans.

### Contact

Loreline ROBBE

president@lesailesdesenart.com

### Lieux de pratique

Sur l'ensemble des sites d'Ile-de-France, de Bourgogne, Champagne et parfois en bord de mer (Octeville, Vierville, Commes).

### Tarif annuel

• 25 € (hors licence, assurance et matériel)



# PÊCHE PÉTANQUE PLONGÉE

## > L'ESTURGEON MOISSÉEN

Pratique de la pêche au cou, à la truite et à la carpe. À partir de 3 ans. Les enfants mineurs doivent être accompagnés d'un parent majeur.



### Contact

Sébastien VALLERY - 06 61 76 49 86  
sebastien.vallery@outlook.fr  
lesturgeonmoisseen77@gmail.com

### Lieux de pratique

Etangs de Lugny et des Maillettes

### Tarif annuel

- - 12 ans : gratuit
- 12 à 18 ans : 10 € • Adulte : 45 € - Hors Moissy : 50 €
- + de 60 ans : 30 € - Hors moissy 35 €
- Permis journalier : 10 €
- Permis pêche de nuit : 30 €

## > USMC MOUCHE

Apprentissage du lancer et de la confection des mouches. Activité mixte à partir de 14 ans accompagné d'un parent majeur.



### Contact

Jacques VIBERT - 06 43 16 68 10  
club.quomodo/usmcmouche  
Facebook : USMC Mouche Moissy-Cramayel

### Jour et lieux de pratique

Le dimanche de 10h à 12h  
Pelouse de Lugny et gymnase Les Maillettes

### Tarif annuel

- - 18 ans et femme : 15 € • Homme : 50 €



## > UAS PÉTANQUE MOISSY-CRAMAYEL

Pratique de la pétanque en loisirs ou en compétition. À partir de 10 ans.

### Contact

Didier LAMBERT  
moissypetanque@gmail.com

### Lieu de pratique

Boulodrome, Parc des Maillettes (rue de Lugny)

**Tarif annuel** • - 18 ans : gratuit • Adulte : 45 €

## > USMC PLONGÉE

Apprentissage d'activités subaquatiques avec scaphandre et plongée libre en apnée. Préparation aux passages de niveaux scaphandre du débutant au niveau encadrant et de différents niveaux d'apnée.



### Contact

Orlando MARCELINO - 06 20 99 45 72  
bureau@usmcplongee.fr

### Lieu de pratique

Centre aquatique Nymphéa (48 allée des Sports)

### Tarif annuel (licence comprise)

- de 184 € à 240 € selon catégorie

# RANDONNÉE RUGBY STRETCHING POSTURAL

## > RANDO NATURE ET LOISIRS MC

Randonnées pédestres (marche sportive et rando douce), marche nordique, bungypump, raquettes en séjours d'hiver. À partir de 18 ans.

### Contacts

Roger KEVORKOFF - 06 67 73 77 33

roger.kevorkoff@gmail.com

Nadine HAMON - 06 78 49 03 34

nadinehamon52@gmail.com

### Lieux de pratique

Seine-et-Marne, Essonne, Val-de-Marne, Paris

### Tarif annuel

- Adhésion individuelle : 42 €
- Licenciés hors Moissy : 30 €
- Famille (avec enfants de - de 18 ans) : 77 €
- En sortie : 20 €

## > RUGBY MELUN COMBS 77 - RMCS 77

Découverte et pratique du rugby.

Initiation et compétition selon catégorie d'âge.

À partir de 4 ans.



### Contacts

Johan PAGES - 06 48 97 69 66

Claude RIVIERE - 06 42 57 85 61

president@rmcs77.fr

### Lieux de pratique

Stade Roger Couderc (Combs-la-Ville)

Stade Jean Bonis (Melun)



## > AISANCE POSTURALE

**Le Fitball (nouveauité)** : enchaînement de postures et de mouvements variés, qui sollicite l'ensemble du corps et favorise le renforcement des muscles profonds (dos, abdominaux, périnée). Améliore l'équilibre, la souplesse et la motricité. Ouvert à tous.

**Le stretching (nouveauité)** : nos cours de stretching avec renforcement statique permettent de relâcher les tensions et de se reconnecter à son corps. Grâce à des étirements progressifs et des postures maintenues, vous gagnez en souplesse tout en renforçant les muscles en profondeur, dans le respect de votre rythme et de votre respiration. Ouvert à tous.

**Stretching postural ®** : étirements et contractions musculaires volontaires accompagnés de la petite respiration. Cours adapté à toute condition physique.

**Sophro Yin** : pratique douce et profonde au niveau du lâcher prise. L'immobilité et le souffle ouvrent à la détente.

### Contact

Armelle HARDY - 06 12 78 18 75

aisance.posturale@gmail.com - www.bienposturale.com

### Lieux de pratique

Salles de danse Alice Milliat et Patrick Dupond (rue des Marronniers)

Salle polyvalente du groupe scolaire de Chanteloup (rue des Meuniers)

### Tarif annuel

- De 180 € à 345 €
- Cours d'essai gratuit. Règlement possible en plusieurs fois.



# TENNIS TENNIS DE TABLE

## > TENNIS CLUB DE MOISSY-CRAMAYEL – TCMC

Pratique du tennis, en loisir ou en compétition. Organisation de stages et de tournois. Nouveauté 2026-2027 : découverte du pickleball. À partir de 4 ans.



### Contacts

Luka SAMUEL - 06 70 17 11 23  
Guillaume BEN GHOUZI - 06 73 18 90 28  
tc.moissycramayel@fft.fr  
<https://tenup.fft.fr/club/57770039>  
Instagram : @tc\_moissy\_cramayel

### Lieu de pratique

Parc Omnisports - Tennis - 173 rue du Canton

### Tarif annuel (sous réserve de modification)

- Enfants (jusqu'à 10 ans) : à partir de 90 €
- Enfants (de 10 à 18 ans) : à partir de 115 €
- Adultes : à partir de 175 €

Pour les nouveaux arrivants en adhésion libre :

- 50 € pour les femmes
- 20 € pour les hommes



## > MOISSY-CRAMAYEL TENNIS DE TABLE - MCTT

Pratique du tennis de table en loisirs ou en compétition. À partir de 8 ans.



### Contacts

Jean-Michel LEGER - 06 95 65 77 96  
Mylène DERAMAUX - 06 69 14 43 29  
moissytt@gmail.com

### Lieu de pratique

Gymnase Les Maillettes

### Tarif annuel (sous réserve de modification)

#### Loisir

- 110 €

#### Compétition

- - 15 ans : 120 €
- + 15 ans : 150 €

Bons CAF acceptés. Règlement possible en 3 fois

# TWIRLING BÂTON YOGA

## > TWIRLING CLUB MOISSY SÉNART

Discipline sportive complète alliant la danse, la gymnastique et le maniement de bâton sur fond musical, en loisirs ou en compétition nationale. Activité mixte pour enfants et adultes. À partir de 3 ans scolarisé.



### Contacts

Mélissa SZEWCZUK - 06 34 46 13 49

twirlingmoissy@gmail.com

Anne-Sophie BIGUET PETIT JEAN - 06 50 59 16 02

secretaire.tc.moissy@gmail.com

### Lieux de pratique

Gymnases du Noyer-Perrot ou des Maillettes

### Tarif annuel

- De 150 € à 250 € selon catégorie.
- Règlement possible en plusieurs fois



## > MOISSY YOGA RELAXATION

La pratique du yoga permet d'équilibrer le corps et l'esprit, augmente la souplesse et l'endurance, donne de l'énergie, améliore l'équilibre et la concentration, favorise la confiance en soi et la détente.

À partir de 6 ans.

### Contact

moissy.yoga.relaxation@gmail.com

sites.google.com/site/moissyyogarelaxation/home

### Lieux de pratique

Salle polyvalente du groupe scolaire de Jatteau  
(529 avenue de l'Europe)

### Tarif annuel

- Enfant : 100 €
  - Adulte de 160 € à 210 € suivant le type de forfait.
- Règlement possible en 3 fois. Coupons sports et chèques ANCV acceptés.

# CENTRE AQUATIQUE NYMPHÉA

Le centre aquatique intercommunal de Grand Paris Sud propose :

- > 1 bassin sportif de 25 m avec 4 lignes d'eau
- > 1 bassin ludique avec jet stream, une rivière lente, un parapluie d'eau et un geyser
- > 1 jacuzzi
- > 1 pataugeoire
- > 1 terrasse avec chaises longues et solarium
- > 1 toboggan
- > 1 Pentagloss 3 pistes
- > 1 espace bien-être : hammam, sauna, douches froides, massantes et chaudes
- > 1 boutique Swind

## PÉRIODE SCOLAIRE

**lundi et jeudi** 12h-13h45/16h30-18h45

**mardi et vendredi**

12h-13h45/16h30-18h45/20h15-22h

**mercredi et samedi** 14h-18h45

**dimanche et jours fériés** 9h30-12h45/14h30-18h  
(ouvert l'après-midi de début mai à fin septembre).

## VACANCES SCOLAIRES

**mardi et vendredi**

10h-12h45/14h-18h45 et 20h-21h45

**lundi, mercredi, jeudi et samedi**

10h-12h45/14h-18h45

**dimanche** 10h-13h/14h30-18h

(ouvert l'après-midi de début mai à fin septembre).



## APPRENTISSAGE

- > Bébés nageurs (de 6 mois à 5 ans)
- > Jardin d'éveil et école de natation (à partir de 5 ans)
- > Cours de natation et stages collectifs (enfants)
- > Après-midis privés : location du centre aquatique pour les événements familiaux, sportifs ou d'entreprise.
- > Aquaphobie (adultes)

## ACTIVITÉS AQUATIQUES ET SPORTIVES

Aquadouce, Aquabike, Aquaslim, Aquatonic, Aquastep, Aquaboxe, Aquatraining

- > Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'une personne majeure.
- > Le short de bain est interdit.
- > Couche spéciale obligatoire pour les moins de 3 ans.

## Adresse

Centre aquatique Nymphéa, 48 allée des Sports  
Tél. : 01 64 13 67 20

## Infos sur le site

[piscines.grandparissud.fr](http://piscines.grandparissud.fr)







**Maison des associations :**  
place du Souvenir

Tél : 01 64 88 15 72 ou 15 73

[maisonassociations@ville-moissycramayel.fr](mailto:maisonassociations@ville-moissycramayel.fr)

Retrouvez toutes les infos sur :  
[www.moissy-cramayel.fr](http://www.moissy-cramayel.fr)