

Les activités, qu'elles soient payantes ou gratuites, se font uniquement sur inscriptions à La Source.

Merci de vous munir de votre avis d'imposition 2023 pour le calcul de votre quotient familial pour les activités payantes.

# Programme des seniors

## MAI-JUIN 2024



### Espace Seniors

La Source (à côté de l'église) - Place du Souvenir - BP 24 - 77557 Moissy-Cramayel cedex  
01 64 88 15 17 ou 06 24 97 86 90 - seniors@ville-moissycramayel.fr - www.moissy-cramayel.fr

# POUR LE MOIS DE MAI

les inscriptions débuteront à partir du mardi 23 avril  
de 14h30 à 17h30 au Club des anciens

**VENDREDI 3**  
9H-10H

## **Pilates adapté aux seniors**

Club des anciens. Sur inscription. 5 €  
Apporter un tapis de sol, chaussettes antidérapantes, serviette et une bouteille d'eau

**LUNDIS 6, 13, 27**  
10H-12H

## **Entre nous café**

Club des anciens. Sur inscription. Gratuit

**MARDIS 7, 14, 21, 28**  
10H-12H

## **Jardinage à la ferme urbaine**

RDV à la ferme urbaine. Sur inscription. Gratuit

**MERCREDIS 15, 22, 29**  
12H-14H

## **Table de restauration**

Sur inscription. Tarif selon quotient familial

**MARDI 14**  
14H À 15H

## **Sophrologie**

Club des anciens. Sur inscription. 5 €.  
Apporter un tapis de sol, plaid, petit coussin et une bouteille d'eau

**VENDREDI 17**  
10H-12H

## **Crochet ? Tricot, on est tous accros !**

Club des anciens. Sur inscription. Gratuit  
Apporter son matériel

**VENDREDI 17**  
10H-12H

## **Jouons aux échecs**

Club des anciens. Sur inscription. Gratuit  
Apporter son jeu si possible

**VENDREDI 24**  
10H-12H

## **Pétanque**

RDV au boulodrome. Sur inscription. Gratuit

**MARDI 28**  
14H30

## **Mardi Ciné "Film à définir"**

Cinéma de la Rotonde. Sur inscription.  
3€50 (règlement sur place)

**MARDI 28 MAI**  
**HORAIRE À DÉFINIR**  
**DÉPART EN SOIRÉE**  
**SUR LE PARKING**  
**DE LA MAIRIE**

**Comédie musicale**  
**"Versailles, le rêve d'un roi "**  
par la Compagnie du Lac, au Millénaire de  
Savigny-le-Temple. Sur inscription. Gratuit

**JEUDI 30**  
**DÉPART À 14H30**  
**SUR LE PARKING**  
**DE LA MAIRIE**

**Sortie au bowling**  
Sur inscription. Selon quotient familial

**VENDREDI 31**  
**10H-12H**

**Jouons à la ludothèque**  
A la ludothèque. Sur inscription. Gratuit

## POUR LE MOIS DE JUIN

les inscriptions débuteront à partir du mardi 23 avril  
de 14h30 à 17h30 au Club des anciens

**LUNDIS 3, 10, 17, 24**  
**10H-12H**

**Entre nous café**  
Club des anciens. Sur inscription. Gratuit

**MERCREDIS**  
**5, 12, 19, 26**  
**12H-14H**

**Table de restauration**  
Sur inscription. Tarif selon quotient familial.

**MARDI 4**  
**14H-15H**

**Sophrologie**  
Club des anciens. Sur inscription. 5 €.  
Apporter un tapis de sol, plaid, petit coussin et  
une bouteille d'eau

**VENDREDI 7**  
**10H-12H**

**Tricot, on est tous accro !**  
Au Club des anciens. Sur inscription. Gratuit  
Apporter son matériel

**VENDREDI 7**  
**10H-12H**

**Jouons aux échecs**  
Au Club des anciens. Sur inscription. Gratuit  
Apporter son jeu si possible

# POUR LE MOIS DE JUIN (SUITE)

les inscriptions débuteront à partir du mardi 23 avril  
de 14h30 à 17h30 au Club des anciens

**MARDI 11** "Tous en forme"  
9H-17H *en partenariat avec l'UFOLEP*  
Au Hangar de Lugny

**VENDREDI 14** **Jouons à la ludothèque**  
10H-12H A la ludothèque. Sur inscription. Gratuit

**MARDI 18** **Barbecue Party**  
12H-16H Chacun apporte un plat ou un dessert que nous  
allons déguster ensemble. Hangar de Lugny.  
Gratuit. Sur inscription

**VENDREDI 21** **Pétanque**  
10H-12H RDV au boulodrome  
Sur inscription. Gratuit

**MARDI 25** "Jardinage à la ferme urbaine"  
10H-12H RDV à la ferme urbaine  
Sur inscription. Gratuit

**MARDI 25** **Mardi Ciné "Film à définir"**  
14H30 Cinéma de la Rotonde. Sur inscription.  
3€50 (règlement sur place)

**VENDREDI 28** **Sortie au bord de la mer**  
**DÉPART À 6H SUR** Journée en autonomie au Touquet Paris Plage.  
**LE PARKING** Gratuit  
**DE LA MAIRIE**  
**RETOUR PRÉVU**  
**VERS 21H**

