

Les activités, qu'elles soient payantes ou gratuites, se font uniquement sur inscriptions à La Source.

Merci de vous munir de votre avis d'imposition 2023 pour le calcul de votre quotient familial pour les activités payantes.

Programme des seniors

MARS-AVRIL 2024



Espace Seniors

La Source (à côté de l'église) - Place du Souvenir - BP 24 - 77557 Moissy-Cramayel cedex
01 64 88 15 17 ou 06 24 97 86 90 - seniors@ville-moissycramayel.fr - www.moissy-cramayel.fr

POUR LE MOIS DE MARS

les inscriptions débuteront à partir du mardi 27 février
de 10h à 12h30 au Club des anciens

VENDREDI 1
9H-10H

Pilates adapté aux seniors

Club des anciens. Sur inscription. 5 €
Apporter un tapis de sol, chaussettes antidérapante, serviette et une bouteille d'eau

LUNDIS 4, 11, 18, 25
10H-12H

Entre nous café

Club des anciens. Gratuit sur inscription

MARDIS 5, 12, 26
10H-12H

Jardinage à la ferme urbaine

RDV à la ferme urbaine. Gratuit sur inscription

MERCREDIS
6, 13, 20, 27
12H-14H

Table de restauration

Sur inscription. Tarif selon quotient familial

VENDREDI 8
10H À 12H

Atelier soin des ongles et des mains

Club des anciens. Sur inscription. 5 €
Attention : ne pas avoir les ongles vernis

VENDREDI 8
14H À 16H

Atelier boucles d'oreilles kimono en origami

Club des anciens. Sur inscription. 5 €

MARDI 12
14H-15H

Sophrologie

Club des anciens. Sur inscription. 5 €.
Apporter un tapis de sol, plaid, petit coussin et une bouteille d'eau

JEUDI 14

Sortie au bowling

Sur inscription. Selon quotient familial

DÉPART À 14H30 SUR LE
PARKING DE LA MAIRIE

VENDREDI 15
10H-12H

Crochet ? Tricot, on est tous accros !

Club des anciens. Sur inscription. Gratuit
Apporter son matériel

VENDREDI 15
10H-12H

Jouons aux échecs

Club des anciens. Sur inscription. Gratuit
Apporter son jeu si possible

MARDI 19
12H-16H

Repas partagé

Chacun apporte un plat ou un dessert que nous
allons déguster ensemble
Club des anciens. Gratuit. Sur inscription

VENDREDI 22
10H-12H

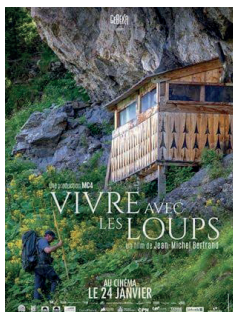
Jouons à la ludothèque

Rdv à la ludothèque. Sur inscription. Gratuit

VENDREDI 22
14H30

Ciné, film documentaire "Vivre avec les loups"

Cinéma de la Rotonde. Sur inscription.
3€50 (règlement sur place)
*Séance intergénérationnelle avec les écoles
de Moissy suivie d'un débat.*



POUR LE MOIS D'AVRIL

les inscriptions débuteront à partir du mardi 27 février
de 10h à 12h30 au Club des anciens

LUNDIS 15, 22, 29

10H-12H

Entre nous café

Club des anciens. Sur inscription. Gratuit

MARDIS 23, 30

10H-12H

Jardinage à la ferme urbaine

RDV à la ferme urbaine. Sur inscription. Gratuit

MERCREDIS 3, 17, 24

12H-14H

Table de restauration

Sur inscription. Tarif selon quotient familial.

MARDI 2

14H-15H

Sophrologie

Club des anciens. Sur inscription. 5 €.

Apporter un tapis de sol, plaid, petit coussin et une bouteille d'eau

VENDREDI 5

10H-12H

Crochet ? Tricot, on est tous accros !

Club des anciens. Sur inscription. Gratuit

Apporter son matériel

VENDREDI 26 AVRIL

DÉPART À 8H SUR LE
PARKING DE LA MAIRIE

Journée au château de Chantilly

Au programme de la journée :

- Visite audioguidée du château
- Déjeuner à la Capitainerie avec démonstration de crème Chantilly par le chef

RETOUR PRÉVU

VERS 20H

Menu : pâté en croûte de canard d'Amiens - Saumon à la broche, sauce béarnaise, légumes de saison - Gros chou à la crème chantilly pralinée - 2 verres du vin - Café ou thé

- Démonstration équestre
- Visite libre du Musée vivant du cheval
- Visite des jardins

MARDI 30

14H30

Mardi Ciné (film à définir)

Cinéma de la Rotonde. Sur inscription.

3€50 (règlement sur place)