

Les activités, qu'elles soient payantes ou gratuites, se font uniquement sur inscriptions à La Source.

Merci de vous munir de votre avis d'imposition 2023 pour le calcul de votre quotient familial pour les activités payantes.

Programme des seniors

JANVIER/FÉVRIER 2024



Espace Seniors

La Source (à côté de l'église) - Place du Souvenir - BP 24 - 77557 Moissy-Cramayel cedex
01 64 88 15 17 ou 06 24 97 86 90 - seniors@ville-moissycramayel.fr - www.moissy-cramayel.fr

POUR LE MOIS DE JANVIER

les inscriptions débuteront à partir du mardi 19 décembre
de 14h30 à 17h au Club des anciens

MARDI 2

LUNDIS 8, 15, 22, 29
10H-11H30

Entre nous café

Au Club des anciens. Sur inscription. Gratuit

MERCREDIS

3, 10, 17, 24, 31
12H-14H

Table de restauration

Sur inscription. Tarif selon Quotient familial

JEUDIS 11, 18, 25

Groupe 1 : 10h à 11h
Groupe 2 : 11h15 à 12h15

Animation sportive

Ecole de Lugny, salle de danse B.
Sur inscription. 5 € la séance

VENDREDI 5
9H-10H

Pilates adapté aux seniors

Club des anciens. Sur inscription. 5 €

MARDI 9
14H30-16H30

Goûter partagé

Chacun apporte un dessert ou une boisson que
nous allons déguster ensemble
Club des anciens. Sur inscription. Gratuit.

JEUDI 11

**DÉPART À 14H30 SUR LE
PARKING DE LA MAIRIE**

Bowling

Sur inscription. Tarif selon Quotient familial

VENDREDI 12
10H-12H

Crochet, tricot, on est tous accro !

Au Club des anciens. Sur inscription. Gratuit
Apporter son matériel

MARDI 16

Groupe 1 : 10h à 11h
Groupe 2 : 11h30 à 12h30

Musclons notre cerveau

Au Club des anciens. Sur inscription. Gratuit

MARDI 16
14H-15H (1^{re} séance)
15H30-16H30
(2^e séance)

Sophrologie

Au Club des anciens. Sur inscription. 5 €

VENDREDI 19
10H-12H

Jouons à la Ludothèque

A la ludothèque. Sur inscription. Gratuit

MARDI 23
9H30-15H

Atelier "cuisine salée" et dégustation de nos réalisations

Au menu

Puchero au Cocido (Pot au feu Espagnol)

Riz au lait

Au club des anciens. Sur inscription. 3€

MARDI 30
10H-11H30

Si on chantait ?

Au Club des anciens. Sur inscription. Gratuit

MARDI 30
14H30

Mardi Ciné "5 Hectares"

Sur inscription. 3€50 (règlement sur place)



France - 2023 - 1h34 - Comédie

De EMILIE DELEUZE

AVEC LAMBERT WILSON, MARINA HANDS

SYNOPSIS : qu'est-ce qui conduit un homme établi à mettre en péril son confort, sa carrière et son couple ? La passion, d'autant plus brûlante qu'elle est tardive, pour cinq hectares de terre limousine. Mais la terre se mérite, surtout quand on vient de la ville. Voilà Franck précipité dans la quête du Graal. Il lui faut un tracteur...

POUR LE MOIS DE FÉVRIER

les inscriptions débuteront à partir du mardi 19 décembre
de 14h30 à 17h au Club des anciens

LUNDIS 1, 8, 29

Groupe 1 : 10h à 11h
Groupe 2 : 11h15 à 12h15

Animation sportive

Ecole de Lugny, salle de danse B.
Sur inscription. 5 € la séance.

VENDREDI 2

10H-12H

Crochet, tricot, on est tous accro !

Au Club des anciens. Sur inscription. Gratuit
Apporter son matériel.

LUNDIS 5, 12, 26

10H-11H30

Entre nous café

Au Club des anciens. Sur inscription. Gratuit

MARDI 6

10H-11H30

Atelier Kit à cookies

Au Club des anciens. Sur inscription. Gratuit
La liste du matériel et des fournitures vous sera
communiqué ultérieurement.

MERCREDIS

7, 14, 28

12H-14H

Table de restauration

Sur inscription. Tarif selon Quotient Familial.

VENDREDI 9

10H-12H

Jouons à la Ludothèque

A la ludothèque. Sur inscription. Gratuit

MARDI 13

14H30-16H30

Mardi Gras "Venez déguisé"

Dégustation de crêpes. Animations surprises
Club des anciens. Sur inscription. Gratuit

JEUDI 15

Départ à 10h30
sur le parking de la mairie

Aquarium Sea Life (Paris Val d'Europe)

Aquarium thématique et ludique, avec plus de
50 bassins qui regroupent environ 350 espèces
d'animaux vivants. Déjeuner libre.

Retour prévu vers 17h30

Tarifs : QF1 : 3€80 ; QF2 : 7€60 ; QF3 : 11€40 ; QF4 : 15€20

MARDI 27

10H-11H30

Si on chantait ?

Au Club des anciens. Sur inscription. Gratuit

MARDI 27

14H30

Mardi Ciné (film à déterminer)

Cinéma de la Rotonde. Sur inscription.
3€50 (règlement sur place)