

Moissy animations

février
2023
n° 428

MOISSY
CRAMAYEL

Bulletin d'information édité par la maison des associations

L'association "Vovinam Viet Vo Dao"

propose



Rue des étangs, Parc des Maillettes - 77550 Moissy-Cramayel



Comité des fêtes
DE MOISSY CRAMAYEL

organise un

"loto"

Dimanche 12 février à 14h

Salle "le Club" - rue de la Fédération
(à l'arrière de la Rotonde)

Prix des cartons : 1 carton : 4 €,
1 plaque de 6 cartons : 18 €

Buvette sur place



Renseignements auprès de
Josette Françoise au 06 19 05 66 42

Agenda

Club des anciens

- **Jeudi 9 février** Papy lunch
- **Du mercredi 15 au mardi 21 février**
Carnaval de Nice
- **Lundis 20 et 27 février, 6 et 13 mars**
Activités jeux
- **Jeudi 23 février**
Programme Cinéma + après-midi crêpes
- **Vendredi 24 février** Sortie à la Ferme de
Loris - dégustation de cochon grillé avec
animation



Copyright 2009 La Ferme de Loris



- **Jeudi 2 mars** Journaux
- **Jeudi 9 mars** Papy lunch
- **Dimanche 12 mars** Loto au club (ouvert
à tous)
- **Jeudi 16 mars** Activités jeux

Salle "le Club" rue de la Fédération
(à l'arrière de la Rotonde)
le lundi de 14h à 17h et le jeudi de 13h45 à 17h30

Club linguistique

Vous connaissez une langue étrangère mais vous n'avez plus l'occasion de la parler. Le club linguistique vous permet de vous la remémorer, la pratiquer et l'enrichir. Nous ne donnons pas de cours mais nous échangeons sur différents thèmes, des articles, des livres ou à bâtons rompus en allemand, anglais, chinois, espagnol, italien dans une atmosphère conviviale.



Les ateliers linguistiques ont lieu tous **les samedis de 15 h à 17 h** dans une ville de Sénart ou en visioconférences. Nous visionnons aussi des **films en version originale** une fois par mois à la Rotonde de Moissy.

- **Samedi 18 février**
Espace Atout âge - Rue du Stade à Nandy
- **Samedi 25 février à 14h30**
La Rotonde - Place du 14 Juillet 1789 à Moissy-Cramayel



Dans la famille Asada, chacun a un rêve secret : le père aurait aimé être pompier, le grand-frère pilote de Formule 1 et la mère se serait bien imaginée en épouse de yakuza ! Masashi, lui, a réalisé le sien : devenir photographe. Grâce à son travail, il va permettre à chacun de réaliser que le bonheur est à portée de main.

- **Samedi 4 mars**
Clos Pasteur - Pouilly-le-Fort à Vert-Saint-Denis
- **Samedi 11 mars**
La Rotonde - Place du 14-Juillet-1789 à Moissy-Cramayel. Exposition suivie d'une conférence "Qu'est-ce que le langage ?"

Pour les visioconférences, nous contacter à :
assolangues@clublinguistique77.fr



L'association "Danse de vivre"

organise

"une compétition"

Samedi 4 mars à 19h
au théâtre de Sénart



La planète hip hop se donne rendez-vous à Sénart. L'incontournable Battle Blow your style se donne en version mondiale : près de cinquante danseurs-performer de plus de quinze pays s'affronteront sur le grand plateau. La compétition fera rage pour ce spectacle intense où virtuosité des danseurs et soutiens enflammés du public risquent bien d'embraser le Théâtre !

Le club des rencontres amicales des anciens de Moissy-Cramayel, Réau et ses environs

organise un **"loto"**

Dimanche 12 mars à 14h

(ouverture des portes à 13h30)
Salle "le Club" - rue de la Fédération
(à l'arrière de la Rotonde)

De nombreux lots vous attendent.

Renseignements auprès de Micheline Gallé
au 06 10 23 93 06

►►►► Communiqués

►► Collectif Triplettes Roses

Le 3 mars est la journée mondiale du cancer du sein triple négatif !



Nous parlerons de la mise en place d'un réseau d'excellence pour la prise en charge de ce cancer de mauvais pronostic et de notre programme TripletteAccess pour améliorer l'accès à l'innovation thérapeutique.

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux pour en savoir plus sur ce cancer si particulier et pour soutenir les femmes (et les hommes) concernées @collectiftriplettesroses.

Renseignements auprès de
Madame Claude Coutier au 06 66 08 31 83
cancertriplenegatif@gmail.com
www.collectiftriplettesroses.com

►► LPASGPS



L'Association LPASGPS met en place des activités à faire en famille et à destination du tout public.

Notre concept : permettre à tous, adultes et enfants, un accès aux activités liées au bien-être, comme le sport, le développement personnel, visant à retrouver l'estime de soi tout en favorisant la création d'un lien social durable.

Cours de danse afro-caribéenne (hors vacances scolaires) à la salle de danse B de Lugny (rue des Marronniers) le mardi de 21h30 à 22h30 (danse, cardio, gainage, relaxation), le samedi de 14h30 à 16h30 (danse, cardio, libre) et le dimanche de 10h30 à 12h30 (selon dates d'événements ponctuels).

Atelier de massage, instant relaxation, moment d'écoute et de partage à l'espace Arc-en-Ciel du Noyer-Perrot (rue de la Mare l'Evêque) le mercredi à partir de 20h (sur inscription). Noter que le nombre de places est limité. L'accès à cette activité est gratuit pour les membres adhérents de l'association.

Reprise de notre activité "marche nocturne" le vendredi soir (les prochaines dates seront communiquées via notre groupe WhatsApp).

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter :

Lucette au 06 14 64 86 54 / Flore au 06 05 32 69 80
/ Natacha au 06 10 22 62 66

►► Sénart Happy Voices

Tous les choristes des chorales Sénart Happy Voices Lieusaint et Moissy vous souhaitent une belle et heureuse année 2023. Après de beaux concerts de Noël organisés fin 2022, nous sommes ravis de nous remettre au travail sur le répertoire de Sister Act.

Tenez-vous prêts à venir vivre cette grande aventure avec nous lors de nos prochains concerts. Nous vous communiquerons les dates très rapidement.

Pour tous renseignements

www.senarthappyvoices.com ou au 06 21 80 15 97

►► Le club des rencontres amicales des anciens de Moissy-Cramayel, Réau et ses environs

organise une choucroute (ouverte à tous) avec animation le dimanche 26 mars à partir de 12h dans la salle "le Club" située rue de la Fédération (à l'arrière de la Rotonde). Le repas comprend : apéritif, choucroute, fromage, dessert, boisson et café au prix de 27 €.

Sur inscription (payable à l'avance)
soit au Club le lundi ou jeudi de 14h à 17h
ou par téléphone auprès de Micheline Gallé
au 06 10 23 93 06

►► Le Comité des fêtes

Vous informe que la prochaine édition de la Fête de Printemps, fête des associations aura lieu **le dimanche 16 avril** au Parc des Maillettes. Cette année, le thème proposé sera "les Mangas".

Renseignements auprès de Olivier Canard
au 06 82 39 65 55
ou par courriel : mccomitedesfetes@gmail.com



Les bambins

le rendez-vous des assistantes maternelles



C'est à l'initiative de Claudine Chapougnot que l'association Les Bambins est créée en 1994. Comptant à ce jour 14 membres, l'association permet aux assistantes maternelles de se réunir autour d'activités et de s'entraider.

Présidée par Dominique Rossi depuis juin 2022, l'association **Les Bambins** a pour objectif de rassembler les assistantes maternelles de Moissy-Cramayel et de Réau du secteur libre. Ensemble, elles échangent et abordent les moyens de favoriser le développement, l'éveil des enfants, l'acquisition de l'autonomie, la sociabilisation et la confiance en soi.

L'association peut accueillir jusqu'à 25 membres. Dominique Rossi, qui a pris la succession de Sandrine Begue, a

intégré l'équipe des assistantes maternelles en 1999. Ayant œuvré en tant que trésorière pendant 22 ans, c'est tout naturellement que sa prise de poste a été facilitée.

Actuellement en recherche de nouveaux membres pour l'année 2023, l'association organise des activités tous les jeudis et vendredis de 9h30 à 11h30, à la maison du Noyer-Perrot, située rue de la Mare l'Évêque.

Parallèlement, deux braderies sont organisées chaque année, au prin-

temps et à l'automne. **La prochaine se déroulera le 1^{er} avril.** Ceux qui souhaitent vendre des vêtements, articles de puériculture ou jouets pour enfants, peuvent s'inscrire par mail à lesbambins2@outlook.com.

Après confirmation, il vous sera possible de rapporter 25 articles.

Une occasion toute trouvée pour faire de la place dans vos armoires et en retirer quelques petits profits.



Aissance Posturale

Nouveauté : YIN YOGA (à partir du 5 janvier)

Pourquoi le Yin Yoga ? La pratique du Yin Yoga a un impact positif sur notre corps et sur notre mental. Le yin permet de détendre nos muscles, soulager nos douleurs, améliorer la souplesse et équilibrer notre énergie. Dans un cours de yin, le maître mot est relaxation.

Pas de travail musculaire intense, on pense confort, méditation et surtout bien-être. Chacun à son rythme, l'objectif n'est pas de réussir une position parfaitement, mais de trouver l'étirement et la détente nécessaire pour en ressentir les bienfaits. Cette pratique est complémentaire à un autre sport comme le stretching postural ou autre et reste très différente de l'activité Yoga.

Les cours se déroulent le jeudi à 19h à la salle polyvalente du groupe scolaire de Chanteloup.

Renseignements au 06 61 57 57 73
ou du professeure au 07 60 80 37 52

Moissy Fitness

Il n'est jamais trop tard pour les bonnes résolutions. Alors, n'hésite plus une seule seconde et viens nous rejoindre à Moissy Fitness !



Nous te proposons pas moins de 17 cours par semaine avec entre autre du cardio, du renforcement musculaire, du pilates ou encore du step. Profite également d'un tarif exceptionnel à partir de seulement 100 € pour un accès illimité à l'ensemble des

cours proposés. L'occasion de pouvoir accomplir ses objectifs 2023 dans une ambiance sportive, conviviale et bienveillante. Tu peux également venir tester gratuitement un cours du planning au choix et pour cela rien de plus simple : rendez-vous sur notre site internet pour y découvrir toutes les modalités d'inscription, planning complet, dernières news et informations. N'hésite pas à nous contacter par téléphone ou nous envoyer un mail, nous serons toujours ravis de pouvoir échanger avec toi !

Renseignements : contact@moissyfitness.com
ou 06 14 31 85 09
www.moissyfitness.com

Rando Nature et Loisirs MC

Pour notre fin d'année, nous étions une soixantaine à profiter des installations et de la cuisine du "Chalet du Moulin". Situé dans un site classé et historique en lisière de la forêt de Fontainebleau : un vrai chalet en bois installé au cœur d'un parc arboré et son magnifique moulin en pierre. Immortalisé par les célèbres peintres impressionnistes de la fin du XIX^e siècle, il y flotte encore ce parfum de romantisme que peignaient Jean-François Millet et autres célèbres peintres de Barbizon. Autour du chalet, la nature est généreuse, silencieuse, propice à la promenade et à la détente. À l'intérieur, le cadre est authentique et invite à la gourmandise de la cuisine de son chef ; ses grands espaces s'animent et sa piste de danse résonne en soirée avec DJ jusqu'à 3h du matin.

Vous voulez vous ressourcer, vous rapprocher de la nature, partager un moment de convivialité sur les sentiers ? Alors, bienvenue à Rando Nature et Loisirs de Moissy-Cramayel.

Renseignements : <http://www.randomoissy.fr>



Sénart Moissy



Programme des matchs à domicile du 15 février au 15 mars :

Pôle Seniors

Seniors R1

11/03 à 18h - Sénart Moissy / Torcy Val Maubuée

Vétérans R1

12/03 à 9h30 - Sénart Moissy / Rungis US

Seniors D2

12/03 à 15h30 - Sénart Moissy / Mormant FC

U20 R2

12/03 à 14h30 - Sénart Moissy / Sucy FC



équipe seniors R1

Pôle Féminin

Seniors F D1

25/02 à 17h30 - Sénart Moissy / Roissy-en-Brie US

04/03 à 17h30 - Sénart Moissy / Mitry Mory

Pôle Jeunes

U16 R2

12/03 à 13h - Sénart Moissy / Joinville RC

U15 Rég.

11/03 à 13h30 - Sénart Moissy / Fleury 91 FC

U14 R1

11/03 à 15h30 - Sénart Moissy / Choisy-le-Roi

U13 Rég.

18/02 à 11h30 - Sénart Moissy / CFF Paris

Ug critérium excellence

11/03 à 13h45 - Sénart Moissy / Pays Fontainebleau

Pour tous renseignements,
contacter notre secrétariat
au 07 67 68 54 99 ou
secretariat@senartmoissy.fr
ou www.senartmoissy.fr