

Les activités, qu'elles soient payantes ou gratuites, se font sur inscriptions et réservations à La Source ou par téléphone.

Merci de vous munir de votre avis d'imposition 2022 pour le calcul de votre quotient familial pour les activités payantes.

Programme des seniors

JANVIER-FÉVRIER 2023



La table de restauration du mercredi

Espace Seniors

La Source (à côté de l'église) - Place du Souvenir - BP 24 - 77557 Moissy-Cramayel cedex
01 64 88 15 17 ou 06 24 97 86 90 - seniors@ville-moissycramayel.fr - www.moissy-cramayel.fr

POUR LE MOIS DE JANVIER

Les inscriptions débuteront à partir du 15 décembre 2022

LES LUNDIS

2, 9, 16, 23 ET 30
9H30-11H

Entre nous café

A la Source. Sur inscription. Gratuit.

LES MARDIS

3, 17 ET 24
10H-11H

Musclons notre cerveau

A la Source. Sur inscription. Gratuit.

LES MERCREDIS

4, 11, 18 25
12H-14H

Table de resto

Sur inscription. Tarif selon Quotient Familial.

JEUDIS 5 ET 19

14H15-17H

Atelier pâtisserie « Galette des rois »

Au service jeunesse à côté du club des anciens.
Sur inscription. 3 €

LES VENDREDIS

6 ET 27
10H-12H

Atelier créatif « Sac à courses »

A la Source. Sur inscription. Gratuit.

MARDI 10

10H-11H30
14H-17H

Musclons notre cerveau

RDV au centre social de Lugny. Sur inscription. Gratuit.

Quizz en folie

RDV au centre social de Lugny. Sur inscription. Gratuit.

JEUDI 12

14H30

Bowling

Rdv à 14h30 sur le parking de la mairie. Sur inscription.
Tarif selon Quotient Familial.

VENDREDI 13

10H-12H

Jouons à la ludothèque

RDV à la ludothèque. Sur inscription. Gratuit.

JEUDI 19

10H-11H

Animation sportive

Salle B - école de Lugny. Sur inscription. 5 €

POUR LE MOIS DE JANVIER

VENDREDI 20 **Atelier confection**
9H30-11H **« Tonique à la fleur de cerisier »**
A la Source. Sur inscription. 5 €

JEUDI 26 **Animation sportive**
10H-11H Club des anciens. Sur inscription. 5 €

MARDI 31 **Mardi Ciné « Chœur de rockers »**
14H30 Sur inscription. 3€50



POUR LE MOIS DE FÉVRIER

les inscriptions débuteront à partir du 16 janvier 2023

LES MERCREDIS

1^{ER}, 8, 15 ET 22W
12H-14H

Table de resto

Sur inscription. Tarif selon Quotient Familial.

JEUDI 2

10H-11H

Animation sportive

Salle B - école de Lugny. Sur inscription. 5 €

14H15-17H

Atelier pâtisserie « Crêpes Party »

Au service jeunesse à côté du club des anciens.
Sur inscription. 3 €

LES VENDREDIS

3 ET 10
10H-12H

Atelier créatif : « marque-page »

A la Source. Sur inscription. Gratuit.

LES LUNDIS

6, 13, 20
10H-11H

Entre nous café

A la Source. Sur inscription. Gratuit.

LES MARDIS

7 ET 14 12H-14H

« Musclons notre cerveau »

A la Source. Sur inscription. Gratuit.

LES JEUDIS

9 ET 16 10H-11H

Animation sportive

Au Club des anciens. Sur inscription. 5 €

JEUDI 16

14H15-17H

Atelier pâtisserie « Crêpes Party »

Au service jeunesse à côté du club des anciens.
Sur inscription. 3 €

VENDREDI 17

9H30-11H

Atelier confection

« Tonique à la fleur de cerisier »

RDV à La Source. Sur inscription. 5 €

MARDI 21

14H-18H

« Instant jeux des générations »

Animation intergénérationnelle autour de jeux de société avec le service jeunesse.

RDV au Club des anciens. Sur inscription. Gratuit.

VENDREDI 24

10H-12H

Jouons à la ludothèque

Animation grands-parents et petits-enfants.

RDV à la ludothèque. Sur inscription. Gratuit.