

# Moissy animations

novembre  
2022  
n° 425

MOISSY  
CRAMAYEL

Bulletin d'information édité par la maison des associations



Comité des fêtes  
DE MOISSY CRAMAYEL

organise le

Entrée  
libre

## "30<sup>e</sup> Salon des Métiers d'Arts et de la Gastronomie"

**Samedi 12 novembre  
de 10h à 20h**  
**Dimanche 13 novembre  
de 10h à 18h**

Au gymnase du Noyer-Perrot

Cette année, nous accueillerons des producteurs de notre région Ile-de-France et d'ailleurs ainsi qu'une exposition dédiée aux peintres et sculpteurs amateurs.

**M. Olivier Larsonneur** (demi-finaliste de la saison 7 de l'émission "Le Meilleur Pâtissier" sur M6) confectionnera des gâteaux à déguster sur place ou à emporter.

**La grande école française de gastronomie Ferrandi de Paris** ([www.ferrandi-paris.fr](http://www.ferrandi-paris.fr)) sera représentée par le Chef Emmanuel Henry pour des démonstrations et des dégustations.

**Un buffet concert** en présence du groupe "New Kings City & Queens Mélody" sera organisé le samedi soir **sur réservation au 06 19 05 66 42** (prix du repas : 18 €).

Restauration possible sur place  
le samedi midi et dimanche midi



organise une soirée

## "Dégustation de Beaujolais nouveau"

**Judi 17 novembre  
à partir de 19h**

Tarif : 14 € et le 1<sup>er</sup> verre est offert  
(sur réservation)

à la salle "Le Club"

(rue de la Fédération, à l'arrière de la Rotonde)

Réservation auprès de Josette Françoise  
au 06 19 05 66 42

ou par mail : [mccomitedesfetes@gmail.com](mailto:mccomitedesfetes@gmail.com)

## ▶▶▶▶▶ Agenda

### ▶▶ Club des anciens

• **Judi 17 novembre, lundis 21 et 28 novembre, 5 et 12 décembre**  
Activités jeux

• **Judi 24 novembre**

Programme cinéma

• **Judi 1<sup>er</sup> décembre**

Journaux

• **Vendredi 2 décembre**

Sortie Cabaret "Au bout des Prés" déjeuner + spectacle

• **Judi 8 décembre**

Activités jeux

• **Judi 15 décembre**

Repas de Noël

Salle "Le Club" rue de la Fédération  
le lundi de 14h à 17h  
et le jeudi de 13h45 à 17h30

## "Loto"

du club des anciens

**Dimanche 20 novembre  
à partir de 13h30**

à la salle "Le Club"  
(rue de la Fédération, à l'arrière de la Rotonde)

**Lots :**

trottinette électrique, vaisselle, couette, plancha, grille-viande, aspirateur sans fil, blender chauffant, pèse personne, etc.

**Prix du carton : 3 € ;**

**la plaquette de 6 cartons : 15 €**

Sur place à votre disposition : vente de gâteaux, café, thé et boissons fraîches

Renseignements auprès de *Micheline Gallé*  
au 06 10 23 93 06



### ▶▶ Club linguistique

Nous organisons des échanges en langues étrangères pour que ceux qui les connaissent par héritage, par étude, par pratique ne les oublient pas. C'est gratuit et c'est autour d'une table garnie par les participants.

Venez converser et échanger en **anglais, allemand, chinois, espagnol, italien, polonais**. Toute nouvelle langue est la bienvenue, il suffit d'être 3 personnes pour créer un groupe de paroles.



Ces ateliers ont lieu tous les **samedis de 15h à 17h** dans une ville de Sénart ou en visioconférences.

**Samedi 19 novembre**

La Rotonde - Place du 14 Juillet 1789 à Moissy-Cramayel

**Samedi 26 novembre**

Espace Atout âge - Rue du Stade à Nandy

**Samedi 3 décembre**

Salle du Bois du Bray - 7 rue du Bois du Bray à Lieusaint

**Samedi 10 décembre**

Espace Arc-en-ciel de Lugny - 427 rue des Pièces de Lugny à Moissy-Cramayel

**Samedi 17 décembre**

(film en VO + ateliers)

La Rotonde - Place du 14 Juillet 1789 à Moissy-Cramayel

Pour les visioconférences, nous contacter par e.mail : [assolangues@clublinguistique77.fr](mailto:assolangues@clublinguistique77.fr)

## La compagnie OGOA et la ville de Moissy-Cramayel

organise la

# "Nuit d'humour 2"

**Samedi 19 novembre  
à 20h30**

A la Rotonde - place du 14 juillet 1789

Pour cette seconde soirée dédiée à l'humour sous toutes ses formes, les Ogoans s'élargissent au plus grand nombre ! En effet, cette soirée est ouverte à celles et ceux qui, tous horizons confondus, souhaitent monter sur scène et proposer leur instant humoristique au public devant un jury spécifique ! Toutes les formes sont bienvenues, du stand up au sketch, seul ou à plusieurs, mais également du cirque au sport en passant par la magie ou la danse. Seul mot d'ordre : L'HUMOUR.

Tarif : 7€

Renseignements auprès de Sébastien Albouy  
au 06 70 30 05 04  
ou [ogoacompagnie@yahoo.fr](mailto:ogoacompagnie@yahoo.fr)

## L'Orchestre d'Harmonie de Moissy-Cramayel

organise son

# "Concert de la Sainte Cécile"

**Samedi 26 novembre  
à 17h**

A la Rotonde - place du 14-Juillet-1789

Cette année, l'orchestre revisite les années 1980 mais pas que ! Avec la participation d'Alexandra Gühring et de la classe orchestre du collège des Maillettes.

Tarifs :

5 € pour les plus de 10 ans  
2 € pour les 5 à 10 ans

Réservation conseillée par e.mail :  
[harmonie\\_moissycramayel@yahoo.fr](mailto:harmonie_moissycramayel@yahoo.fr)  
ou par téléphone au 06 46 57 40 73

## ►►► Communiqués

### ►► Collectif Triplettes Roses



On vous a vu courir ou marcher à l'arboretum ! On vous a vu sur le tatami pour tester les arts martiaux et on a surtout vu votre générosité par votre présence, vos mots, votre sensibilité et vos dons.

**1 000 € ont été récoltés au profit  
du Collectif Triplettes Roses**

Vous avez fait de cette journée un succès !

**Merci :**

- > à chaque personne présente
- > aux organisateurs : **Budokan Moissy-Cramayel, Vovinam VVD Moissy-Cramayel, Judo Club Moissy-Cramayel, Julie Lépicié**
- > aux commerçants qui ont donné des lots pour la tombola du matin : **Ô petit Bonheur, Corinne March cabinet esthétique, Mana Maori, D Fleurs O Naturel, Chez KimBoï**
- > aux élus qui sont venus à notre rencontre
- > à la mairie pour toute sa communication sur l'évènement ainsi qu'aux services techniques
- > à La République 77 pour avoir annoncé l'évènement.

**Vous pouvez continuer à soutenir le Collectif Triplettes Roses en adhérent ou en faisant un don :**

[www.collectiftripletrtesroses.com](http://www.collectiftripletrtesroses.com).

### ►► A l'Eau la Terre



Noël approche... Et ça s'affaire à l'atelier poterie !

**Retrouvez-nous les 9, 10 et 11 décembre sur le Marché de Noël.** Vous y dénicherez des idées de cadeaux originaux et craquerez pour de jolies décorations qui donneront un air de fête à votre maison.

[aleaulaterre.moissycramayel@gmail.com](mailto:aleaulaterre.moissycramayel@gmail.com)

### ►► LPASGPS



**Activité danse**

Salle de danse B de Lugny  
(178 rue des Marronniers)

Vous pouvez assister au cours de danse afro-caribéenne, avec nos coaches bénévoles **tous les mardis de 20h30 à 21h30, le samedi de 14h30 à 16h30 et le dimanche de 10h30 à 12h30** (hors vacances scolaires).

Renseignements :

Lucette au 06 14 64 86 54 - Denise au 06 15 70 77 77  
Natacha au 06 10 22 62 66 ou Flore au 06 05 32 69 80

**Atelier bien-être LPAS'ZEN**

Espace Arc-en-ciel du Noyer-Perrot

**Massage "instant relaxation"**

**Le mercredi à partir de 20h.** Plongez pendant 30 minutes dans un univers paisible

de bien-être. Sur inscription (nombre de place limité par séance). Cet atelier est gratuit pour les membres adhérents.

**Les prochaines dates : 12 et 19 octobre, 9, 16, 23 et 30 novembre et 7 décembre.**

Renseignements :

Flore au 06 05 32 69 80 ou Natacha au 06 10 22 62 66

### ►► Club moisséen d'informatique

Vous souhaitez  
découvrir l'infor-  
matique ?



Le club moisséen vous informe qu'il reste des places disponibles pour les cours le :

**Lundi :** découverte de l'ordinateur Windows 10/11, Power Point, téléchargement de logiciels gratuits.

**Mardi :** découverte de l'ordinateur Windows 10/11, téléchargement Antivirus gratuit, internet, nettoyage de l'ordinateur, utilisation d'une clé USB, connexion aux services publics.

**Mercredi :** Excel, permet aussi bien d'utiliser le tableur juste pour saisir des données à la volée que de réaliser des actions bien plus poussées.

Les cours sont assurés de 18h30 à 20h au groupe scolaire du Noyer-Perrot.

**Tarif annuel**

Demandeurs d'emploi 90 €, Retraités 110 €, Actifs 130 € (facilités de paiement).

Pour plus de renseignements, contacter  
le 06 49 88 17 02 ou 06 88 10 39 88  
ou par mail : [cmi77550@gmail.com](mailto:cmi77550@gmail.com)

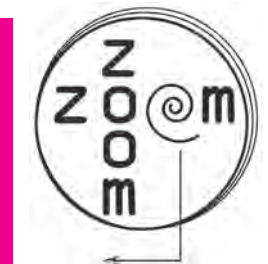
### ►► MAM l'île aux Enfants

Vous propose un atelier **le samedi 26 novembre de 10h à 11h30** au sein de ses locaux (77 rue de la Fédération). La thématique abordée sera **"accompagner son enfant dans les apprentissages de manière ludique"** animée par une enseignante de l'Education Nationale et de l'équipe de la MAM. Pour plus de convivialité et de partage, vos petits gâteaux sont les bienvenus !

Gratuit, places limitées sur inscription  
au 06 22 49 79 64



# Capoeira Senzala Moissy



Créée en 2013, l'association Capoeira Senzala Moissy - qui recense une cinquantaine d'adhérents - repart cette année avec un bureau renouvelé avec à sa tête, Myriam Traoré comme présidente et Fanny Maillot, en tant que trésorière. Les professeurs, Contra-Mestra Tshirt (Virginie) et Contra-Mestre Esquisito (Fabrice), n'ont pas changé.

Le club moisséen est pluridisciplinaire car il enseigne une pratique de la capoeira sportive, culturelle et musicale. Considérée comme un art martial, la capoeira permet d'accroître son équilibre, son agilité et son endurance. Le capoeiriste se bat majoritairement avec des coups de pied. Il se défend en contre-attaquant, en esquivant ou bien, en projetant son adversaire avec des prises comme celles que l'on peut rencontrer au jujitsu, au karaté ou au judo. Il est sans cesse en mouvement, tantôt sur les pieds, tantôt sur les mains et même sur la tête. C'est donc un sport qui demande une bonne maîtrise de son corps. La pratique laisse également une grande place aux chants et s'attache à transmettre la culture afro-brésilienne, les traditions ainsi que l'histoire tragique qui a donné naissance à cet art.



Née, il y a 400 ans au Brésil, les esclaves africains interdits d'affrontements inventent alors des techniques de combat en leur donnant l'apparence de danses folkloriques. Ainsi naît la capoeira avec son caractère complexe et ambivalent oscillant entre le jeu, la danse et le combat. Les chants étant exclusivement en portugais, permettent aux pratiquants d'acquérir une base langagière qui leur donnent la possibilité de s'exprimer, de comprendre et de parler dans une langue étrangère. Les élèves suivent également un enseignement de la musique. Ils apprennent à jouer du berimbau, de l'atabaque, du pandeiro et de l'agogo. L'association permet aussi aux adhérents qui souhaitent aller plus loin dans leur expérience musicale de suivre un cours de percussions brésiliennes avec la batucada en travaillant des airs de samba, de pagode, de samba-reggae et toutes sortes de rythmes afro-brésiliens.



*Si vous êtes intéressé par la discipline, contactez l'association au 06 18 87 62 86 ou 06 85 01 62 49*

## Sénart Moissy

Programme des matchs à domicile du 15 novembre au 11 décembre



### PÔLE SENIORS

#### Seniors R1

03/12 à 18h - Sénart Moissy / Créteil Lusitanos US

#### Seniors D2

27/11 à 15h30 - Sénart Moissy / Pontault-Combault

11/12 à 15h30 - Sénart Moissy / Val de France

#### Vétérans R1

04/12 à 9h30 - Sénart Moissy / Espérance Aulnay

#### Vétérans D1

27/11 à 9h30 - Sénart Moissy / Lieusaint AS

11/12 à 9h30 - Sénart Moissy / Val de France

### PÔLE FÉMININ

#### Senior F D1

19/11 à 17h30 - Sénart Moissy / St Pathus Oissery ES

26/11 à 17h30 - Sénart Moissy / Vaux Rochette

#### U18F R3

19/11 à 15h30 - Sénart Moissy / Evry FC

10/12 à 15h30 - Sénart Moissy / Créteil Lusitanos

### PÔLE JEUNES

#### U18 R2

4/12 à 13h - Sénart Moissy / Nanterre ES

#### U17 R2

4/12 à 12h - Sénart Moissy / Linas Monthléry ESA

#### U16 R2

11/12 à 13h - Sénart Moissy / Montfermeil FC  
U15 Paris Crédit Mutel

26/11 à 13h30 - Sénart Moissy / Joinville FC

#### U15 Régional

03/12 à 13h30 - Sénart Moissy / Red Star FC

#### U14 R1

03/12 à 15h30 - Sénart Moissy / Torcy Val Maubuée

#### U13 critérium interdépart

03/12 à 13h - Sénart Moissy / Brétigny FCS

#### U12 élite critérium

03/12 à 13h - Sénart Moissy / Joinville FC

*Pour tous renseignements, contacter notre secrétariat au 07 67 68 54 99 ou [secretariat@senartmoissy.fr](mailto:secretariat@senartmoissy.fr) ou [www.senartmoissy.fr](http://www.senartmoissy.fr)*

## Vovinam Viet Vo Dao 77

Un début de saison sous le signe du partage !

Après quelques saisons difficiles à cause de la crise sanitaire, nous revenons motivé et plus que jamais, plus fort. En effet, nous avons gagné une coupe du monde Vovinam Viet Vo Dao 2022 avec 3 petites championnes du monde au palmarès du Club de Moissy-Cramayel : **Dragonne Inaya, Tabanou Sofia et Abdani Amel.**



Désormais, nos entraînements se déroulent au **dojo Jean-Jaurès (chemin des Charmilles), le mardi de 20h à 21h30 (adulte), le mercredi de 16h30 à 18h30 (enfant) et le vendredi de 17h30 à 19h30 (enfant) et de 19h30 à 21h30 (adulte).**



Par ailleurs, nous avons vécu de très beaux moments de partage et d'échange en participant au Vital Sport de Décathlon à Cesson en septembre dernier. Nous avons également collaboré à la 1<sup>re</sup> journée portes ouvertes des arts Martiaux de Moissy-Cramayel avec les clubs de Self défense, Arnis Kali, Karaté do, body Karaté et Aïkido. Nous nous sommes aussi mobilisés contre le cancer pour le Collectif Triplettes Roses avec le Club Arnis Kali, Karaté do, body Karaté et le club de Judo de Moissy-Cramayel au Dojo Jean-Jaurès le 9 octobre dernier. Encore de beaux moments de partage et de convivialité que nous espérons poursuivre tout au long de cette saison avec notre devise "être fort pour être utile".

*Renseignements auprès  
d'Alexandra Monney au 06 99 45 18 55  
ou par mail :  
[vovinam.moissycramayel@gmail.com](mailto:vovinam.moissycramayel@gmail.com)*

