

Moissy animations

mai
2022
n° 421

MOISSY
CRAMAYEL

Bulletin d'information édité par la maison des associations

L'association LPASGPS

organise un

"master class de danses"

**Dimanche 22 mai
de 10h30 à 12h30**

Salle de danse B de Lugny
(rue des Marronniers)



Au programme :

Zumba® avec Maëly et Mimi
Danse afro-caribéenne avec Bibine
et Lyly dans une ambiance crazy
et muy caliente assurée.

Bonus : découverte et initiation à la danse gwo ka avec une invitée, **Kinzy** (danseuse de gwo ka, Afro fusion, ayant déjà fait plusieurs scènes en Guadeloupe, Belgique, Espagne, Italie, s'est aussi produite à la Foire de Paris, à l'Hippodrome de Vincennes et au Zénith).

Qu'est ce que le gwo-ka ?

C'est une musique traditionnelle de Guadeloupe qui se joue avec des tambours appelés "ka". Le gwo-ka est né durant la période de l'esclavage. Les esclaves des anciennes plantations se servaient de la musique pour sévader mais aussi communiquer. Aujourd'hui, le gwo-ka est plus que jamais présent en Guadeloupe : c'est la première musique et danse du pays. Ce n'est pas qu'une musique, c'est l'alliance de la danse, du chant et de la musique. Il anime la plupart des rassemblements populaires, comme le carnaval, les autres fêtes, ou les mouvements de contestation.

Tarif: 10 € - Uniquement sur inscription ou réservation (par sms)

Contacts : Lucette au 06 14 64 86 54 ou Natacha
au 06 10 22 62 66 ou Denise au 06 15 70 77 77

Agenda

Club des anciens

- **Jeudi 12 mai**
Loto alimentaire
- **Lundi 16 mai**
Concours de belote
- **Jeudi 19 mai**
Repas des anniversaires
- **Lundis 23 et 30 mai**
Activités jeux
- **Jeudi 2 juin**
Journaux
- **Jeudi 9 juin**
Papy lunch
- **Lundi 13 juin**
Concours de pétanque au boulodrome

Salle "le Club" rue de la Fédération
le lundi de 14h à 17h et le jeudi de 13h45 à 17h30



Club linguistique

Vous connaissez une langue étrangère mais vous n'avez plus l'occasion de la parler. Le club linguistique vous permet de vous la remémorer, la pratiquer et l'enrichir. Nous ne donnons pas de cours mais nous discutons sur différents thèmes, des articles, des livres ou à bâtons rompus en **allemand, anglais, espagnol, italien** dans une atmosphère conviviale. Les échanges linguistiques ont lieu tous **les samedis de 15h à 17h** dans une ville

de Sénart ou en visioconférences. Nous visionnons aussi des films en VO une fois par mois à la Rotonde de Moissy.

Samedi 21 mai

Film en VO à 14h30 suivi de l'atelier à 16h30
La Rotonde - Place du 14-Juillet-1789 à Moissy-Cramayel

Samedi 28 mai

Espace Atout âge - Rue du Stade à Nandy

Samedi 4 juin

MCL La Citrouille - 35, rue Janisset Soeber
à Cesson - Vert-Saint-Denis

Samedi 11 juin

Salle du Bois de Bray - 7, rue du Bois de Bray à Lieusaint

Pour les visioconférences, nous contacter
par e.mail : assolangues@clublinguistique77.fr

Moi si, je joue !

organise un samedi par mois une soirée consacrée aux jeux de société dans la salle "le Club" située rue de la Fédération (à l'arrière de la Rotonde). Le prochain rendez-vous sera le **samedi 21 mai à partir de 18h**.

Tarifs : la première soirée de découverte est gratuite.

Pour adhérer au club et bénéficier de tous les avantages (prêt de jeux, participation à des tirages au sort pour gagner des jeux...), la cotisation est de 20 € (personne seule) ou 30 € (couple / famille) avec une réduction de 5 € pour les Moisséens.

Pour plus d'informations et réservation
Page Facebook du club :

Moi si, je joue ! Club de Stratégie de Moissy
Par e.mail : asso.ms2j@gmail.com



L'association A2MS (Amis de Madagascar de Moissy-Sénart)

organise la

"16^e édition du vide-greniers de Jatteau"

**Dimanche 5 juin
de 8h à 18h**

(avenues de l'Europe et de Rosso)



Comment s'inscrire :

1^{re} possibilité : une inscription en ligne sur le site web de l'association www.a2ms.org sera possible dès le **23 avril**.

2^e possibilité : venir physiquement au centre de loisirs de Jatteau (529, avenue de l'Europe) **le samedi 28 mai, entre 15h et 19h**.

Pour accélérer l'inscription, munissez-vous de l'attestation d'inscription remplie et signée (à télécharger sur le site web www.a2ms.org), de votre pièce d'identité et d'un justificatif de domicile si vous habitez Moissy.

Tarifs

Moisséens : 20 € les 4 mètres
Extérieurs : 39 € les 4 mètres

Contact :

Par courriel : a2ms.contact@gmail.com

Par téléphone : 06 65 09 89 82
(uniquement de 20h à 21h)

►►► Communiqués

►► À l'eau la Terre

Le printemps est là ! Envie de sortir et de découvrir une nouvelle activité manuelle ? L'atelier poterie de Moissy-Cramayel **vous propose jusqu'à l'été un cycle de 10 séances** encadrées par notre potière professionnelle : Jo Grange Sarles.

Les cours ont lieu **chaque mercredi de 15h à 16h30 ou de 17h à 18h30 pour les enfants** (à partir de 6 ans), **de 17h à 19h pour les adolescents** (à partir de 14 ans), **de 17h à 19h ou de 19h30 à 21h30 pour les adultes** au local associatif des Marronniers (610, rue des Marronniers).

Nous vous proposons une séance d'essai gratuite (en cas de fermeture de l'atelier pour raison sanitaire, les cours non assurés seront remboursés).

Contact :

aleaulaterre.moissycramayel@gmail.com

►► FCPE Noyer-Perrot

Le carnaval du Noyer-Perrot a eu lieu le **samedi 9 avril** après 2 ans d'arrêt. Nous remercions tous les enfants présents ainsi que leurs parents. Et tenons à remercier également les familles de l'école de la Fosse Cornue qui nous ont rejoints. C'était un plaisir de les accueillir pour cette édition de reprise de notre carnaval. En espérant être encore plus nombreux en 2023 !



►► L'association LPASGPS

est ravie de vous proposer :

Cours de danses

le samedi de 14h à 16h et le dimanche de 10h30 à 12h30 (hors vacances scolaires) Salle de danse B de Lugny (rue des Marronniers).

Sur des rythmes afro-caribéens, avec nos coaches bénévoles @Bibine, @Lyly, @Maëly, @Mimi, @Prodige et @Candice Vous souhaitez découvrir notre association et participer à un premier cours de danse, c'est toujours possible.

Contacts : Lucette au 06 14 64 86 54 ou Denise au 06 15 70 77 77 ou Natacha au 06 10 22 62 66

LPAS'ZEN

Découverte du nouvel atelier bien-être (massage / relaxation)

Tous les mercredis à partir de 20h dans la salle de l'espace Arc-en-ciel du Noyer-Perrot. Plongez pendant 20 minutes dans un univers paisible de bien-être.

Gratuit pour les membres adhérents, uniquement sur inscription car le nombre de place est limité.

Contacts : Flore au 06 05 32 69 80
ou Saliha au 06 10 28 38 08

►► Les Petites Mains

Vous annonce **qu'à compter du 19 avril**, les activités se dérouleront dans un nouveau local situé au 69 rue des Marais à l'entrée du groupe scolaire des Grès.

Dans une ambiance conviviale, venez découvrir la peinture sur bois, sur soie et sur tissu et la pratique de travaux manuels (couture, tricot, scrapbooking, etc.).

Les cours se déroulent **le lundi de 14h à 17h, le mardi de 14h à 17h, le jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h et le vendredi de 14h à 17h ainsi qu'en soirée de 20h à 22h**.

Tarif annuel : 40 € et supplément de 50 € pour la peinture sur bois.

Renseignements auprès de
Josette Françoise au 06 19 05 66 42

►► MAM l'île aux Enfants

Vous propose un atelier au sein de ses locaux **le samedi 21 mai de 10h à 11h30**.

La thématique retenue est **"accompagner son enfant dans les apprentissages de manière ludique"** animée par une enseignante de l'Education Nationale et l'équipe de la MAM.

Rendez-vous le 21 mai à l'adresse du local de la MAM l'île aux Enfants (77 rue de la Fédération). Gratuit sur inscriptions (attention places limitées).

Pour plus de convivialité et de partage, vos petits gâteaux sont les bienvenus !

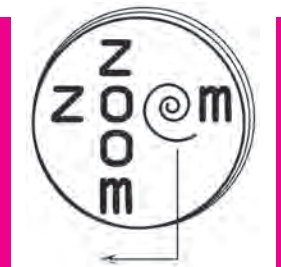
Inscriptions au 06 22 49 79 64

►► Sénart Happy Voices

Nous sommes ravis de pouvoir vous retrouver très bientôt. Vous avez forcément la date en tête : **La Fête de la musique, le 21 juin prochain**. Pour la première fois, nous sommes invités sur deux lieux. Nous accompagnerons une artiste à Lieusaint où nous avons commencé un nouveau cours en mars dernier et nous serons présents à la Fête de la musique de Moissy. Voilà comment bien clôturer cette année de reprise.

Renseignements auprès de
Véronique Delamarre au 06 21 80 15 97

Fête de printemps et des associations Les Moisséens étaient au rendez-vous



Organisée par le Comité des fêtes de Moissy-Cramayel, le dimanche 3 avril, dans le parc des Maillettes, cette manifestation, annulée les deux années précédentes en raison du Covid-19, a renoué avec le public et le succès.

Avec le soleil en prime, la Fête de printemps et des associations a enregistré, au début du mois d'avril, une belle affluence en dépit du froid. Près de 1 500 visiteurs se sont déplacés tout au long de cette journée festive organisée par le Comité des fêtes, avec la participation de 16 associations (dont Échange de savoirs, Modélisme, Sénart Polyglotte, Club

linguistique, Les Petites Mains, Secours catholique...). Parmi les nombreuses animations qui les attendaient dans le parc des Maillettes, les visiteurs ont pu découvrir : des stands de maquillage (FCPE de Jatteau, du Noyer-Perrot...), de fabrication de cerfs-volants (Cramay'ailles/FFVL), de restauration et buvette (Comité des fêtes, Association fran-

co-portugaise, Asso congolaise...), un manège, un trampoline géant, une structure gonflable... Un temps fort a réuni les visiteurs, le midi, autour d'un apéro-concert donné par l'Orchestre d'harmonie de Moissy.

L'après-midi, l'ambiance était assurée par des démonstrations de danse des associations LPASGPS, Lugnyvers, Les Starlettes...



Maquillage pour les enfants.



Le stand de restauration du Comité des fêtes.



Trampoline géant.



De nombreuses associations ont participé à la fête.



Les Starlettes en action.



Cercle d'Esclime de Combs-Moissy

Héloïse Menard, moisséenne, âgée de 13 ans et sabreuse, pratique l'esclime depuis 4 ans au Cercle d'Esclime de Combs-Moissy.

Cette année, Héloïse participe aux différentes compétitions départementales, (**championne départementale de Seine-et-Marne 2019 au sabre**) régionales, (entraînements des jeunes) et nationale en surclassement M15.

Dimanche 20 mars, elle a participé à la demie finale des horizons 2032, **elle se place 40^e sur 102 tireuses** à Saint-Jean de la Ruelle.

En attendant la dernière compétition pour peut-être se qualifier à la fête des jeunes (**championnat de France M15**), elle participera le 10 avril prochain au **Championnat de Ligue à Bondy**.

Héloïse se prépare ardemment en ayant participé le 3 avril dernier à **l'EDJ n°4 à Anthony** (entraînement des jeunes). Elle termine 1^{er} du tableau 2, félicitations à cette future championne.

Pour suivre ces différents résultats sportifs, rendez-vous sur le blog du club "les infos du cecm"



Rando, Nature et Loisirs MC

Connaissez-vous ces 6 bienfaits de la randonnée ?

Vous manquez d'énergie ? Reprenez la forme physique et mentale grâce aux surprenants bienfaits de la randonnée ! Après avoir lu, vous n'aurez plus aucune raison pour ne pas prendre le chemin de la randonnée.

Les bienfaits sur votre moral :

- 1 - vous serez plus détendu (e) et plus heureux (se) ;
- 2 - vous serez 50 % plus créatif (ve) ;

Les bienfaits sur votre physique :

- 3 - Vous renforcerez votre système immunitaire ;
- 4 - vous maintiendrez votre masse musculaire facilement ;
- 5 - vous baixerez votre taux de mauvais cholestérol ;
- 6 - vos os vieilliront mieux et moins vite.

Alors n'hésitez plus, équipez-vous et venez nous rejoindre pour découvrir nos activités, partager nos plaisirs et faire le plein de bonne santé au contact de la nature !

Renseignements :

<https://www.randomoissy.fr>



Sénart Moissy

Programme des matchs à domicile du **15 mai au 15 juin** :



Seniors R1

04/06 à 18h - Sénart Moissy / Viry-Chatillon entente sportive

Seniors R2

05/06 à 15h - Sénart Moissy / Département Outre-Mer de Meaux A.

Vétérans R1

05/06 à 9h30 - Sénart Moissy / Rungis US

Senior Féminine D1 / phase 1

04/06 à 17h30 - Sénart Moissy / Val de France F.

U20 élite 3

29/05 à 15h30 - Sénart Moissy / Pitray Olier Paris JSC

U18 R3

15/05 à 13h - Sénart Moissy / Fleury 91 FC
05/06 à 13h - Sénart Moissy / Brunoy FC

U16 R2

29/05 à 13h - Sénart Moissy / Aulnay CSL FC

Critérium U15 féminine A8 / phase 2

15/05 à 10h - Sénart Moissy / Vaux-le-Pénil la Rochette FC

15/05 à 10h - Sénart Moissy / Nandy FC
22/05 à 10h - Sénart Moissy / Varennes FC

U14 R1

28/05 à 15h30 - Sénart Moissy / Torcy Paris Vallée de la Marne Football US

Critérium U13 féminine A8 / phase 2

21/05 à 10h - Sénart Moissy / Lognes US

Critérium U13 inter départ.

28/05 à 11h30 - Sénart Moissy / Melun FC

Pour tous renseignements, contacter notre secrétariat au 07 67 68 54 99 ou secretariat@senartmoissy.fr ou www.senartmoissy.fr

