



# Moissy animation

septembre  
2 0 2 0  
n ° 4 1 1

## ►►► Agenda

### ► Club des anciens

**Jeudi 10 septembre**  
Papy lunch

**Lundi 14 septembre**  
Concours de pétanque au boulodrome

**Jeudi 17 septembre**  
Activités jeux

**Lundi 28 septembre  
et jeudi 8 octobre**  
Journaux

**Lundi 5 octobre**  
Concours de belote

**Jeudi 8 octobre**  
Papy lunch

**Jeudi 15 octobre**  
Repas "Jambalaya" au Club

*Salle "le Club", rue de la Fédération  
(à l'arrière de la Rotonde)*

*le lundi de 14h à 17h et le jeudi de 13h45 à 17h30*

### ► Club linguistique

vous donne rendez-vous de 15h à 17h les :

**Samedi 19 septembre**

Hall de la Rotonde - Place du 14 juillet 1789

**Samedi 26 septembre**

Maison des associations - Promenade du Bourg à Nandy

**Samedi 3 octobre**

MLC la Citrouille - 35 rue Janisset-Soeber à Cesson

**Samedi 10 octobre**

Espace Arc-en-Ciel de Lugny - 427 rue des Pièces de Lugny

**Samedi 17 octobre**

Hall de la Rotonde - Place du 14 juillet 1789

L'école de la vie ou votre scolarité font que vous connaissez une langue étrangère. Entretenez soigneusement ce trésor. Comment faire ? Venez pratiquer avec nous les langues de votre choix dans nos clubs hebdomadaires du samedi quelque part dans Sénart ou dans nos visioconférences. Au Club linguistique, vous trouverez des gens qui partageront avec vous leurs connaissances en parlant anglais, espagnol, italien, allemand, polonais, roumain dans une atmosphère conviviale.

Pour les visioconférences nous contacter par mail :

**[assolangues@clublinguistique77.fr](mailto:assolangues@clublinguistique77.fr)**

Renseignements : [clublinguistique77@gmail.com](mailto:clublinguistique77@gmail.com) - Facebook : cafés et sodas plurilingues  
<https://sites.google.com/site/clublinguistiquesenart/>



*Séjour en Bretagne  
du 18 au 25 Mai 2019*

# ►►► Communiqués

## À l'eau la Terre

L'atelier poterie se prépare à vous accueillir en septembre dans les meilleures conditions dans un local très bien équipé situé au 610 rue des Marronniers (près de l'école des Marronniers).

Vous pourrez pratiquer toutes les techniques de la céramique encadrés par Jo Granges Sarles, potière professionnelle et Serge Langaret, sculpteur sur certaines séances. Nous accueillons enfants, adolescents et adultes dans différents cours. Pour les adultes, nous avons différentes formules et la possibilité d'ateliers libres pendant les congés scolaires et certains samedis.



Nous vous donnons rendez-vous le samedi 12 septembre au Forum des associations.

Contact : [aleaulaterre.moissycramayel@gmail.com](mailto:aleaulaterre.moissycramayel@gmail.com)

## Palettes et Pinceaux

Ouvre ses ateliers et vous propose des cours de dessin et de peinture pour enfants et adolescents de 8 à 14 ans tous les mercredis après-midi (hors vacances scolaires) de 14h à 15h30 ou de 15h30 à 17h au groupe scolaire du Noyer-Perrot (salle d'accueil pré et post-scolaire).

Tarifs : 180 € pour les moisséens et 200 € pour les extérieurs.



Rendez-vous au Forum des associations le samedi 12 septembre pour les inscriptions.

Renseignements auprès de Nadine Nolin  
au 06 77 43 22 89 ou [palettesetpinceaux@outlook.fr](mailto:palettesetpinceaux@outlook.fr)

## Le Club Moisséen d'Informatique

vous donne rendez-vous pour la saison prochaine lors du Forum des associations le samedi 12 septembre.

Renseignements sur notre internet :  
<http://perso.numericable.fr/cmi77>



## Sénart Happy Voices

C'est enfin la rentrée tant attendue et déjà deux concerts en vue : le samedi 17 octobre, un concert humanitaire pour Haïti à Villeneuve-Saint-Georges et le samedi 21 novembre, un concert à l'église du bourg de Savigny-le-Temple.

L'aventure chorale, vous avez déjà testé ? En nous rejoignant, vous avez l'opportunité de vous surpasser avec rires et émotions à la clef. Aux concerts, vous ressentirez ces vibrations uniques, d'émotions, de fierté et de partage avec le public.

Tous les jeudis de septembre, de 20h30 à 22h, dans la salle polyvalente de l'école du Noyer-Perrot, vous pouvez venir découvrir

gratuitement l'ambiance SHV. Nous avons hâte de vous rencontrer.

Venez nous découvrir et retrouver toutes les informations pratiques sur notre site :

[www.senarthappyvoices.com](http://www.senarthappyvoices.com)

Facebook : [https://www.facebook.com/SENARTHAPPY-VOICES/?epa=SEARCH\\_BOX](https://www.facebook.com/SENARTHAPPY-VOICES/?epa=SEARCH_BOX)

Mail : [senarthappyvoices@gmail.com](mailto:senarthappyvoices@gmail.com)



## Un Bouchon, une Espérance

L'association collecte TOUS les bouchons et couvercles en plastique et liège dont le produit est reversé dans son intégralité en faveur des personnes en situation de handicap. Les points de collectes sur la ville sont situés à la maison des associations, à l'espace Arc-en-Ciel du Noyer-Perrot, les écoles, collèges...

Depuis 15 ans, grâce à vous, notre association a pu aider 511 personnes pour un montant de 290 751 €.

Si vous souhaitez des renseignements, les bénévoles sont à votre disposition au 06 70 44 67 21 ou sur le site internet : [unbouchon.uneesperance.free.fr](http://unbouchon.uneesperance.free.fr)

Chaque année, 100 tonnes de bouchons partent chez le recycleur

Contact :

Un Bouchon, une Espérance  
21 avenue Gambetta - 91800 Brunoy  
07 71 73 85 35



Sports Sports Sports Sports Sports Sports



## Aisance posturale

ouvre ses cours à tous ceux qui veulent du bien-être.

Hommes, femmes, sportifs ou non, actifs, retraités, une technique corporelle globale à base d'étirements et de contractions musculaires accessible pour tous. Un renforcement musculaire en profondeur. Gagnez en souplesse et tonicité. Retrouvez des sensations de détente et une meilleure mobilité articulaire. Un bénéfice sur le plan du sommeil. Soulagez et atténuez vos

problèmes de dos. Compensez les effets du stress. Au fil de la pratique, vous allez améliorer votre attitude en station debout, en position assise, le positionnement de votre nuque, vos épaules plus relâchées, vous en prendrez conscience et vous corrigerez d'instinct dans la vie courante. Pour un sportif : une pratique complémentaire en guise d'échauffement, de récupération, et qui aboutit à un meilleur rendement dans la réalisation de mouvements répétitifs. Inscription possible toute l'année.

Volonté de respecter la distanciation sociale : 12 élèves par groupe voir 15 selon la taille de la salle.

Cours collectifs : lundi 10h, mardi 9h30 et 10h30, mardi 19h et 20h15, mercredi 19h30 et 20h30, vendredi 9h, 10h et 11h ainsi que 12h20 (salle "le Club" ou salles de danse A et B de Lugny).

Renseignements au 06 61 57 57 73  
Blog : <http://mhbonino.unblog.fr/> ou courriel : [mhstretch.in2aisance@yahoo.fr](mailto:mhstretch.in2aisance@yahoo.fr)



# ►►► Bienvenue au Secours catholique

Association incontournable, le Secours catholique dispose d'une antenne moisséenne depuis 1980. Quarante-six bénévoles s'affairent dans l'accompagnement des personnes dans le besoin.

►►► La connotation religieuse trouve sa source en la personne de son fondateur, le prêtre Jean Rodin. En 1948, il crée l'association pour porter secours à la veuve et l'orphelin après guerre. Toutefois, aucun critère religieux n'est requis pour bénéficier des services de l'association ou rejoindre les rangs en tant que bénévole. Tout le monde est le bienvenu.



Boutique solidaire



Aide scolaire

►►► Chaque bénévole a un rôle bien identifié. Tandis que certains se relaient pour ouvrir la Boutique solidaire (vente de vêtements) d'autres dispensent des cours d'alphabétisation, du soutien scolaire du CP à la terminale ou assurent l'accompagnement des personnes dans leurs démarches administratives (aide à la régularisation des étrangers, constitution des dossiers de demandes de micro-crédits, instruction des dossiers MDPH, dons d'aides alimentaires, orientation vers des professionnels de santé...). Toutes les demandes d'aides sont écoutées puis orientées. A noter que tous ces bénévoles ont été très actifs pendant le confinement, une période éprouvante pour la majeure partie d'entre eux.

►►► Pour Lucie Alves, la responsable de l'antenne moisséenne depuis 5 ans, la formation des bénévoles est très importante.

►►► L'association s'emploie d'ailleurs à trouver des partenariats pour former ses bénévoles afin d'apporter des accompagnements les plus individualisés possible. Pour elle, "c'est rassurant d'avoir devant soi des gens qui ne vous induisent pas en erreur. J'ai la chance de travailler avec une équipe très dynamique, tous âges confondus".

►►► Depuis quelques mois, l'antenne moisséenne bénéficie de nouveaux locaux situés sur le chemin de la Brie (près de la laverie automatique). Un nouvel emplacement qui permet de regrouper en un seul lieu la boutique solidaire et les bureaux d'accueil. Un regroupement qui facilite la vie des bénévoles dans la réception des vêtements qui approvisionnent ensuite la boutique solidaire.

## LA BOUTIQUE SOLIDAIRE EST APPROVISIONNÉE TOUTS LES LUNDIS :

Horaires d'ouverture : du mardi au jeudi de 14h à 17h30 et le samedi de 10h à 13h.

Dépôt des vêtements par les particuliers : le 1<sup>er</sup> vendredi du mois de 14h à 16h30.

En raison du contexte sanitaire, ces jours et horaires sont définis provisoirement jusqu'en décembre 2020.



Accompagnement :  
"aides aux démarches des étrangers"



Atelier cuisine avec l'Espace Arc-en-ciel



Journée de lutte contre la pauvreté



## Danse de Vivre

Vous propose des cours de breakdance (style de danse Hip-Hop qui se danse à 60 % au sol) au gymnase les Maillettes le jeudi de 19h15 à 20h15 pour les débutants et moins de 10 ans et de 20h15 à 21h15 pour les initiés et plus de 10 ans.



**Tarifs :**  
**200 € pour 1 cours par semaine**  
**250 € pour plusieurs cours par semaine**

Renseignements :

Paul Gregory Pambou (président) au 06 60 90 40 81  
 ou pg.pambou@gmail.com

Benjamin Oros (secrétaire) au 06 49 93 69 73  
 ou secretariat.dansedevivre@gmail.com

Laura Maillard (professeur) au 06 77 76 07 68

Site internet : <https://www.facebook.com/DanseDeVivre/>

## Moissy Fitness



Après cette interminable interruption des activités en présentiel de notre association, Moissy Fitness vous propose pour cette rentrée de quoi vous remettre en forme. Face à une situation sanitaire toujours incertaine, nous avons décidé de mettre en place les règles sanitaires exigeantes mais indispensables à une reprise sereine de nos pratiques. Nous avons également prévu, si la situation se dégradait (ce que nous ne souhaitons évidemment pas), de mettre en place des activités en distanciel via des plateformes de visionnage à distance. Enfin, pour les adhérents(es) de 2019/2020, une ristourne est prévue sur la cotisation 2020/2021.

Nous vous souhaitons une très bonne rentrée sportive à toutes et à tous et serions ravis de vous rencontrer lors de nos **3 rendez-vous de septembre** :

- **"Semaine parrainage" (du 7 au 12 septembre) : venez accompagner d'un ancien adhérent pour découvrir nos cours.**

- **Forum des associations le samedi 12 septembre.**

- **Après-midi porte ouverte le dimanche 13 septembre.**

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter :

Virginie au 06 64 81 39 82

ou Audrey au 06 61 33 71 68

ou Sonia au 06 10 62 31 91

## Moissy Yoga Relaxation

Donnez-vous le moyen de passer une année plus zen !!!

Pratiquer le Hatha-Yoga permet de prendre conscience de son corps et de son mental dans le mouvement et l'immobilité. Vous apprendrez à maîtriser votre souffle et à lâcher prise dans les diverses postures. Les bienfaits seront détente, souplesse, harmonie, dynamisme et confiance en vous. Pour débiter, pas besoin d'être souple mais avoir simplement envie de changer son quotidien.

### Jours, horaires et lieux de pratique

#### Salle polyvalente de l'école de Jatteau

- Adultes et adolescents : cours de 1h25 le lundi à 19h25, le mardi à 19h, le mercredi à 19h45 et le jeudi à 19h20.

- Enfants (nés entre 2014 et 2008) : cours de 45mn le lundi à 18h30

#### Salle de danse A de Lugny

Cours tout public le mardi de 9h45 à 11h

**A NOTER : semaine découverte du 21 au 24 septembre aux jours et heures des cours habituels.**

Pré-inscription à ces activités par téléphone, sur facebook ou par e.mail.

### Tarifs

Forfait annuel moisséé (+ 5 € pour hors commune) :  
 Enfants (6/12 ans) 90 € - Ados (13/18 ans) 160 € - Adulte 205 € - Découverte (4 cours) 40 € (déductible de votre cotisation) - Chèques vacances et coupons sport (ANCV) acceptés et facilité de paiement.  
 Attention, les conditions et l'accueil pourraient être modifiés en fonction de l'évolution de la transmission de la COVID-19.

Contact : Claudine au 06 61 70 24 17 (laisser sms)

ou par e.mail à : [myr77asso@gmail.com](mailto:myr77asso@gmail.com)

<https://sites.google.com/site/moissyyogarelaxation/home>

facebook : Moissy Yoga Relaxation - Home

## Rando, Nature et Loisirs MC

Une activité physique modérée comme la randonnée renforce l'estime de soi et permet une meilleure intégration dans la vie sociale, d'où une meilleure qualité de vie. Depuis 1999, les

animateurs bénévoles de Rando, Nature et Loisirs organisent au gré des saisons, des promenades à thème, des randonnées de plaine ou d'altitude, des séjours découvertes et des manifestations. Envie de vous évader, de vous retrouver ? Entre amis, en famille, pour une sortie dominicale, au fil des saisons, pas à pas, suivez-nous à la découverte de la nature et ses bienfaits. Vous avez décidé de prendre soin de vous, c'est avec plaisir que l'on vous accompagne sur les chemins de votre guérison. L'association participe également à l'entretien des sentiers de randonnée et à des activités de balisage.

Renseignements sur le site internet :

<http://www.randomoissy.com>

## Vovinam Viet Vo Dao 77

Le Vovinam Viet Vo Dao est la synthèse de l'art martial vietnamien basé sur l'harmonie constante entre la force et la souplesse.

Une riche panoplie de techniques : contre-attaques, self-défense, lutte, combat à main nues, Quyen (combats imaginaires codifiés) rend la pratique riche et variée, et permet à tous de progresser.

Cette discipline est adaptée à tous. Nous vous invitons à découvrir cet art plusieurs fois millénaire et à en tester son efficacité, en venant participer à des séances d'essais.

### Horaires

- **Enfant tous niveaux (de 7 à 14 ans)**

**Mercredi de 17h30 à 18h30 ou 18h30 à 19h30** (salle polyvalente de l'école des Marronniers)

**Vendredi de 18h à 19h30** (salle polyvalente de l'école des Marronniers)

- **Adulte tous niveaux (à partir de 15 ans)**

**Mardi de 19h30 à 21h** (gymnase les Maillettes)

**Vendredi de 19h30 à 21h** (salle polyvalente de l'école des Marronniers)

### Tarifs (\* licence incluse)

**Enfant** 2 cours / semaine : 200 € \*

**Adulte** 2 cours / semaine : 240 € \*

Réduction de 10% pour les membres d'une même famille sur les cotisations enfants / adultes

### Inscriptions et renseignements sur sites aux heures et jours d'entraînements

Pour chaque inscription, nous demandons de fournir : - Fiche de renseignements - Certificat médical (médecin du sport conseillé pour les adultes) - 2 photos d'identité + 2 enveloppes timbrées - Autorisation parentale pour les mineurs.

Contact :

[vovinam.moissycramayel@gmail.com](mailto:vovinam.moissycramayel@gmail.com)

<http://vovinam.moissy.free.fr>

Le Moissy Animation du mois d'OCTOBRE sera distribué dans les boîtes aux lettres à partir du 8 OCTOBRE. N'hésitez pas à nous faire parvenir par e-mail sous format word et en pièce jointe ([maisonassociations@ville-moissycramayel.fr](mailto:maisonassociations@ville-moissycramayel.fr)) vos articles et informations concernant la période du 15 OCTOBRE au 15 NOVEMBRE au plus tard le DIMANCHE 13 SEPTEMBRE (dernier délai).