

## ZOOM SUR L'ÉCLAIRAGE

Un bon éclairage est primordial pour le confort visuel. Savoir choisir des ampoules qui consomment moins entraîne d'importantes économies d'énergie et permet de réduire sa facture.



Lampe halogène  
500 watts

**3,94**  
centimes d'€/h



Ampoule classique  
60 watts






**0,47**  
centimes d'€/h



Ampoule basse consommation  
15 watts

**0,12**  
centimes d'€/h

Très variable et inutile, la veille peut vous coûter jusqu'à 110 € par an et représenter 25 % de votre consommation d'électricité globale.

Appareils	Veille mini/maxi (Watt)	Consommation moyenne kWh/an	Surcoût €/an
 Télévision	8 à 13	66	7 €
 Magnétoscope	5 à 19	92	10 €
 Décodeur	10 à 15	96	10 €
 Parabole	15 à 20	118	12,5 €
 Chaîne hi-fi	0 à 21	66	7 €

Sources : EDF - ADEME - ARENE - SIPPEREC 2006

Mise à jour : 24 septembre 2007



Centre  
Communal  
d'Action  
Sociale

Le CCAS vous informe

# Comment faire des économies d'énergie

SURVEILLER SA CONSOMMATION D'ÉNERGIE POUR MIEUX ÉCONOMISER

*Pour dépenser moins tout en consommant mieux, des solutions existent.*

*Il suffit parfois de modifier légèrement ses habitudes.*

*Cette brochure vous permettra de connaître*

*les « gestes malins » à adopter*

*pour réaliser des économies d'énergie.*

*Elle vous apportera également des informations sur les coûts d'utilisation des appareils électriques.*

COMMENT FAIRE DES ECONOMIES D'ENERGIE

SELON VOS UTILISATIONS	GESTES MALINS A ADOPTER
» L'abonnement EDF	Veiller à ce que celui ci soit bien adapté à votre consommation Vérifier auprès de votre fournisseur si vous pouvez bénéficier du <b>tarif Première Nécessité</b> en contactant le N° vert 0 800 333 123
» Lors de l'achat d'un appareil électrique	Faire attention à l' <b>étiquette info énergie</b> présente sur chaque appareil et demander conseils au vendeur
» La cuisson des aliments	<b>Arrêter les plaques et le four quelques minutes avant la fin de cuisson</b> Penser à couvrir vos plats
» L'éclairage	Installer des ampoules de basse consommation Penser à éteindre les lumières lorsque vous quittez une pièce
» Les appareils en veille	Ne pas laisser les appareils en veille Penser à utiliser les programmes Eco + 1/2 charge Installer une multiprise avec un interrupteur
» Les lavages (lave-linge et lave-vaisselle)	Laver de préférence à basse température Penser à éteindre la machine lorsqu'elle est finie Préférer l'utilisation du lave vaisselle plutôt que la vaisselle manuelle
» Les appareils de froid (réfrigérateur et congélateur)	<b>Dégivrer régulièrement les réfrigérateurs et congélateurs</b> Laisser de l'espace entre le mur et votre réfrigérateur Choisir les appareils qui sont les plus adaptés à vos besoins (en fonction de la taille de la famille par exemple) Eloigner vos appareils de toute source de chaleur Veiller à ce que les portes soient bien fermées <b>Eviter de placer des aliments chauds dans le réfrigérateur ou dans le congélateur</b>

SELON VOS UTILISATIONS	GESTES MALINS A ADOPTER
» Le chauffage électrique	Choisir si possible des appareils de chauffage équipés d'un thermostat électronique : il suffira de définir dans chaque pièce la température choisie et de ne plus y toucher Augmenter la température dans le salon, la cuisine et la salle de bain le matin et <b>baissér la température dans les chambres</b> Nettoyer régulièrement vos convecteurs pour les rendre plus efficaces : <b>la poussière bride leurs performances</b>
» L'eau	<b>Préférer les douches</b> aux bains Ne laisser pas couler l'eau inutilement, par exemple entre deux shampoings ou quand vous vous lavez les dents Utiliser une bassine quand vous faites la vaisselle à la main Faites attention aux fuites. Pour les détecter relever votre compteur d'eau le soir puis le lendemain matin avant la première utilisation. Les fuites peuvent représenter jusqu'à 20 % de votre facture annuelle

VOUS FAMILIARISEZ AVEC LES COÛTS D'UTILISATION

Coûts d'utilisation moyens en électricité sur une année (hors abonnement) avec tarif de base

